

فروش اوراق سلف عرضه ۵۰۰ هزار

بشکه نفت از فردا

* حداقل خرید اوراق برای هر نفر در این عرضه یک و حداکثر ۲۰ هزار بشکه نفت است
* مدیرعامل بورس انرژی: اوراق سلف نفتی که فردا عرضه می‌شود با آنچه که رئیس جمهوری در مورد آن صحبت کرده‌اند، متفاوت است

صفحه ۸

شنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۹ - ۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۱ - ۱۵ آگوست ۲۰۲۰ - سال نودوپنجم

#من_ماسک_می_زنم

شماره ۲۷۳۰ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

روحانی: سلامت و جان مردم قابل معامله نیست

* حفظ جان و سلامت مردم مهم‌ترین اولویت نظام و دولت در تصمیم‌سازی و اجرای برنامه‌های مقابله با ویروس کروناست
* تصمیمات در ستاد ملی مقابله با کرونا و نانه شخصی و نه دستگاهی است بلکه بر مبنای خرد جمعی و با پشتوانه ساعتها بررسی و مباحث کارشناسی، اتخاذ می‌شود
* جرائم و مجازات‌ها برای حفظ سلامت مردم و رعایت حقوق شهروندان تعیین شده و رعایت نکردن شیوه‌نامه‌ها، تجاوز به حقوق شهروندی و مستلزم مجازات و جریمه است
* مهمترین اصل، رعایت کامل همه دستورالعمل‌های بهداشتی تا زمان دستیابی به دارو و واکسن مورد تأیید است

بهره‌برداری از طرح توسعه منابع

آب و خاک در نواحی مرزی

* سامانه انتقال آب و تأمین آب اراضی ایلام و کرمانشاه
* سامانه‌های نوین آبیاری کرمانشاه و شبکه‌های فرعی آبیاری و پروژه کنجانچم ایلام با دستور رئیس جمهوری افتتاح شد
* روحانی از مقام معظم رهبری برای موافقت با اختصاص ۸ میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی به منظور پیشبرد این پروژه‌ها در دولت یازدهم و دوازدهم، تشکر کرد
* با اجرای این طرح‌ها محصولات کشاورزی در این منطقه ۴ برابر افزایش می‌یابد

صفحه ۲

پادشاهت سرزمین

علم به مثابه کالا

علیرضا خانی

در روند توسعه یافتگی کشور، بویژه از دهه هفتاد، عرصه‌ها و فضاهایی خارج از حیطه اقتصاد نیز، شوربختانه اسیر نگاه تجاری و رفتار کاسبکارانه سرمایه محور شدند. نگاهی که بر اساس آن، همه چیز قابل مبادله است، البته با قیمت‌هایی متفاوت از جمله این عرصه‌ها، سپهر آموزش است. نهاد آموزش، زیر چرخ فرایند توسعه ی رام ناپذیر، چه بسا به گونه ای آگاهانه و دلخواه، به یک «کالا» تبدیل شد. آنچه در علوم اجتماعی به آن فرایند کالایی شدن فرهنگ می‌گوییم، همان است که امروز بر سر نظام آموزشی آوار شده و چنان در تار و پود این نظام نشسته است که دیگر مفاهیم آموزش و تجارت از هم قابل تفکیک و تمیز نیستند.
از روز پنجم مرداد دادگاهی در مشهد با عنوان جلسه دادگاه رسیدگی به اتهامات ۱۵ متهم پرونده موسوم به هلدینگ آفتاب در قالب شعبه ویژه رسیدگی به پرونده اخلاخ گران و متصدان در نظام اقتصادی کشور مستقر در مشهد و با حضور متهمان و وکلای مدافع آنها، نمایندگان سازمان‌ها و ادارات، جمعی از شکات و ... برگزار شد.
آنچه نماینده دادستان در کيفرخواست متهمان اعلام کرد تشکیل و رهبری کلاهبرداری شبکه‌ای، تحصیل مال از طریق نا مشروع، پولشویی، فرار مالیاتی، جعل مدارک تحصیلی دانشگاه‌های داخلی و خارجی و موسسات آموزش عالی بود.
اما آنچه در این رویداد، در لوی فساد اقتصادی، از دیده‌ها پنهان ماند، گوشه ای از حاصل و میوه کالایی شدن علم را حکایت می‌کرد. به طور کاملاً خلاصه، بخشی از کار این هلدینگ راه اندازی موسسه‌ای بود که با نام موسسه آموزشی فعالیت می‌کرد و به طور گسترده مدارک دانشگاه‌های مختلف نوعا خارجی را به مشتریان می‌داد. آن هم نه پنهان، که کاملاً آشکار و با برگزاری همایش در سالن صداوسیما و در حضور خبرنگاران و با کف و سوت و هورا. این موسسه فقط در یک همایش به بسیاری افراد مدرک دکتری از دانشگاه‌های خارجی می‌داد. در گزارشی که صداوسیما از این داستان منتشر کرد خاتم اپراتوری به آن کس که پشت خط بود گفت که شما فقط تشریف می‌برید روی سن و مدرک را می‌گیرید!
ظاهرا این موسسه مدت‌ها به این کار مبادرت می‌ورزیده و همایش‌های خود را در سالن همایش‌های صدا و سیما برگزار می‌کرده که اعتماد بیشتری به دریافت کنندگان مدرک (یا همان مشتریان) می‌داده است و طبق گزارش خبری تلویزیون، ماجرا وقتی لو رفته که دیده اند شمار کسانی که در ایران هستند ولی مدرک دکتری و پروفیسوری (!) گرفته اند، آن هم از دانشگاه‌های آمریکا و ژاپن، خیلی زیاد شده است! بعد هم معلوم شده شمار زیادی از خریداران محترم مدارک معتبر، مدیران دولتی و اعضای شورای شهر برخی شهرها بوده اند. از آن جالب تر اینکه پس از صدور ۱۰ هزار مدرک جعلی دانشگاه‌های معتبر، فقط ۱۰۰ نفر از این موسسه شکایت کرده اند و پاسخ غم انگیز نماینده دادستان به این معما این بود: چون بیشتر آنهایی که مدرک می‌خریدند مدیران دستگاهها بودند که با پول دولتی این کار را می‌کردند، انگیزه ای برای شکایت نداشتند! و الی آخر...

دهم خرداد گذشته بود که فریدون جعفری، دستیار ویژه وزیر علم با اعلام کشف ۳۰ هزار مدرک جعلی در بازدید سطحی از خیابان انقلاب نوشت: فقط در یک جمع‌آوری سطحی ابزار و ادوات فروش پایانه‌نامه و کتاب در میدان انقلاب توسط وزارت علوم بیش از ۳۰ هزار نمونه غیرقانونی و جعلی کشف شد؛ یعنی ۳۰هزار مدرکی که معتبر هستند، اما واقعا بی اعتبار، جعلی و شاید در میان آن ۳۰ هزار بتوان نام برخی از متخبران فعلی را در صورت بررسی دقیق، درست و بی طرفانه و به دور از نفوذ دید.

مشاور وزیر علوم آن روز گفت که این روزها در اعتبارسنجی نمایندگان جدید مجلس یکی از موضوعات چالشی مدرک ماخوذه دانشگاهی آن‌ها است چنان چه برخی را از جلوس بر کرسی نمایندگان ملت محروم کرده است، در واقع وقتی حضور در جایگاهی سیاسی را منوط به داشتن کاغذی به نام مدرک می‌کنیم بدون این که از موهن‌ها و ارزیابی‌های درستی از دانش مرتبط با آن مدرک را تقویت و به‌گزینی کنیم نتیجه سوق سیاسيون به سمت مدرک گرایی با استفاده از نفوذ و قدرتشان خواهد شد.

در واقع وقتی در دانشگاه‌ها به خصوص دانشگاه‌های غیر دولتی و موسسات غیر انتفاعی نظارت و دقت کافی در نحوه و صدور مدرک دیده نمی‌شود در نتیجه با پدیده‌ای با عنوان مدرک‌فروشی مواجه خواهیم شد.

بقیه در صفحه ۲



آیت الله رئیسی: امنیت اقتصادی

بدون بر خورد با فساد محقق نمی‌شود

* شوراهای مقابله با زینخوااری و فساد مورد حمایت قوه قضائیه هستند
* برخورد با یک شهردار متخلف، تقویت شهرداری و متولیان مدیریت شهری است
* اعضای شوراها باید دژ محکمی در مقابل نفوذ، رانتخواهی، کژی و فساد باشند

صفحه ۱۳

خیانت به آرمان فلسطین

رژیم مرتجع امارات در حماقتی راهبردی با رژیم صهیونیستی

روابط برقرار کرد

* طبق توافق انجام شده با وساطت ترامپ، اعلام حاکمیت رژیم صهیونیستی بر مناطق اعلام شده در معامله قرن، معلق خواهد شد و این رژیم به جای آن تلاش‌های خود را بر توسعه روابط با سایر کشورهای عربی متمرکز خواهد کرد
* وزیر خارجه آمریکا مدعی شد که این توافق دستاوردی بزرگ و کامی چشمگیر برای دستیابی به صلح خاورمیانه است
* رسانه‌های اسرائیلی از سفر محرمانه نتانیاهو به امارات قبل از توافق پرده برداشتند
* حماس: توافق امارات و اسرائیل هدیه جانی برای تداوم اشغالگری صهیونیست‌هاست
* جهاد اسلامی: امارات از پشت به آرمان فلسطین خنجر زد
* وزارت خارجه ایران: اقدام نتگین امارات حماقت راهبردی است
* دکتر ظریف: اقدام امارات زند خنجر از پشت به منطقه است
* ترکیه: خائنان به ملت فلسطین قطعاً شکست خواهند خورد

صفحه ۱۶

میزان مالیات

خریداران سکه

تعیین شد

* نسبت به مازاد ۱۰ تا ۳۰ سکه به ازاء هر قطعه ۲ میلیون ریال، نسبت به مازاد ۳۰ تا ۵۰ سکه به ازاء هر قطعه ۵/۲ میلیون ریال و نسبت به مازاد ۵۰ تا ۱۸۵ سکه به ازاء هر قطعه ۶/۵ میلیون ریال مالیات مقطوع در نظر گرفته شده است

صفحه ۴

تسهیلات دولت به اقشار

آسیب پذیر برای خرید

لوازم خانگی

* دولت برای خرید ۵ قلم لوازم خانگی شامل یخچال، اجاق گاز، لباسشویی، تلویزیون و جارو برقی به اقشار آسیب پذیر تسهیلات می‌دهد
* مقرر شده تا ۱۰۰۰ بسته لوازم خانگی حمایتی به زوج‌های جوان فرزندان افراد بازنشسته سازمان بازنشستگی کشور اعطا شود
* سخنگوی انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی: یک واحد تولیدی بزرگ تا پایان امسال ۱/۵ میلیون دستگاه لوازم خانگی ارزان تولید و در اختیار گروه‌های هدف قرار می‌دهد

صفحه ۴



روابط بیع المال

سوء استفاده غرب

از انفجار لبنان

صفحه ۱۲



اقتصادی

مسکن؛ هدف دور

و نزدیک جامعه

صفحه ۷

مشارکت

دیپلماسی مذهبی

عربستان

پیر کونسا

صفحه ۶



گزارشی

شبکه‌های اجتماعی

از توزیع داده تا آلودگی

فضای اطلاعات

صفحه ۵

مجلس کارکنان

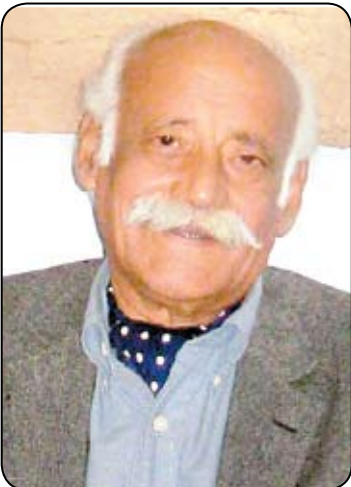
لبنان همچنان

در صدر خبرها

صفحه ۲

پروردگار پاک تو را می‌پرستیم و از تو یاری می‌جوییم

به یاد مرحوم مهندس بهرام نمازی



در دومین سالگرد مینوی شدن همسر گرامی و پدر عزیزمان **مهندس بهرام نمازی** گرامی می‌داریم یاد مانای او را که پوینده‌ی نستوه راه دکتر محمد مصدق برای برقراری استقلال، آزادی، مردم سالاری و بهروزی در ایران بود. پاس می‌داریم پایداری و شجاعتش را طی شصت سال مبارزه در نهضت ملی ایران در کنار زنده‌یادان عزیز و گرامی و آزاده، پروانه و داریوش فروهر و سایر هموندان راستینش. گرامی می‌داریم تلاش‌هایش را برای ساخت سازهای شهری و صنعتی در جایگاه مهندسی ماهر و مدیری با درایت. راه او و تمام خدمتگزاران راستین ایران زمین پررهور باد. پاینده ایران.

ماهر خسار بدالهی (نمازی)، رودابه و پوران دخت نمازی، آرش بدالهی



از سال ۱۳۰۵

تا سال ۱۳۲۷

از سال ۱۳۴۰ تا

تیرماه ۱۳۹۹

قیمت هر DVD

۷۰۰/۰۰۰ ریال

مزایده املاک مازاد

بانک سرمايه

(با شرایط نقدی و اقساطی)

بانک سرمايه قصد دارد در نسبت به فروش املاک مازاد خود از طریق برگزاری مزایده اقدام نماید. لطفا جهت مشاهده فهرست این املاک به وبسایت بانک سرمايه به نشانی www.sbank.ir یا صفحات این بانک در اینستاگرام و سروش به نشانی [@sarmayehbankofficial](https://www.sarmayehbankofficial) مراجعه نموده و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸۴۲۴۴۵۱۱۶ - ۸۴۲۴۴۵۲۲۷ - ۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

بسمه تعالی

شرکت ترانسفورماتور سازی کوکشن (سهامی عام)

در نظر دارد اقدام ضایعاتی خود را از طریق مزایده به فروش برساند (اقدام شامل ۲۷ قلم انواع ضایعات، مسی، آهنی، آلومینیومی، برنجی، پلاستیکی و نایلون، لاستیکی، روغن، چوب، کارتن، تجهیزات کامپیوتر و شیشه). متقاضیان در صورت تمایل صرفاً می‌توانند ابتدا جهت دریافت اسناد مزایده و سپس رؤیت کامل و دقیق اقلام مزایده از تاریخ ۹۹/۰۵/۲۵ لغایت ۹۹/۰۶/۳۰ (روز) صرفاً با هماهنگی قبلی به نشانی شرکت واقع در زنجان - جاده فرودگاه - شهرک صنعتی اشراق - انتهای خیابان سپهروردی یک - مراجعه نمایند.

نکات مهم و ضروری:

(۱) شرکت ترانسفورماتور سازی کوکشن در قبول و یارد پیشنهادهای رسیده مختار است.
(۲) کلیه هزینه‌های درج آگهی‌ها و کارشناسی به عهده برندگان مزایده است.
(۳) برای هر ردیف از اقلام، سیره اخذ می‌گردد.
(۴) مهلت ارسال پیشنهاد (حاوی فیش سپرده) ۱۳۹۹/۰۵/۳۰ حداکثر تا ساعت ۱۶:۴۵ است.

شماره‌های تماس با شرکت کوکشن: ۰۲۴۳۲۲۲۱۱۰۰ (واحد بازرگانی)



خدمات بانکداری شرکتی



سامانه پارس (ارائه خدمات بانکی متناسب با نیاز مشتریان)

صدور انواع ضمانت نامه (تخفیف در کارمزده و تسهیل در اخذ وثائق)

اعتبار اسنادی داخلی - ریالی (تسهیل شرایط گشایش اعتبار برای طیف وسیعی از ذینفعان)

مرکز تماس و صدای پاریسان: ۸۱۱۵۱۰۰۰

www.parsian-bank.ir

مک‌کوشن در حرکت تجربی اپران

فاجعه انفجار در لبنان همچنان در صدر خبرها و گزارش‌های رسمی و غیررسمی رسانه‌ها و محور مذاکرات اغلب روسای دولت‌ها قرار دارد.

رئیس جمهوری لبنان – عون – برآورد اولیه و رسمی میزان خسارت‌ها را بیش از ۱۵۰ میلیارد دلار اعلام کرده است. رئیس‌جمهوری لبنان – مکنون – نیز با تشکیل ویدئو – کنفرانس بین‌المللی که در آن چندین دولت و از جمله آمریکا شرکت داشتند، تلاش کرد با جمع‌آوری کمک مالی کلید حرکت و مدیریت اجرایی عبور از این بحران و به نام خود خبر خاندن و تثبیت کند، اما چندان موفق نشد و تا اینجا توانست نزدیک به ۳ میلیون دلار کمک نقدی جمع‌آوری و اعلام کند.رسانه‌های بین‌المللی این سقف از جمع‌آوری کمک مالی به لبنان را شکستی برای رئیس‌جمهوری فرانسه ارزیابی کردند و چندان به تلاش‌های او اهمیت خبری ندادند. در این فاصله، نخست‌وزیر لبنان – حسان دیاب – که بعد از تلاش‌های بسیار به ریاست دولت لبنان انتخاب شده بود، استعفا داد و در عمل لبنان وارد دوره دیگری از نبود دولتی رسمی شده است و معلوم نیست در هفته‌های آینده رئیس‌جمهوری لبنان بتواند فردی جدید را به مجلس برای نخست‌وزیری و تشکیل دولت جدید معرفی کند.

دیاب بعد از انفجار و با استعفاي چند وزیر از مجموعه دولت خود مواجه شد و در مدت شش ماه گذشته کم به طور مستمر از سوی جریان‌های سیاسی در داخل لبنان و در منطقه که نزدیک به غرب به خصوص آمریکا و اسرائیل، تحت فشارهای گوناگون بود. در همین مدت شایعه استعفا و سقوط دولت او چندین بار خیزش‌هاست. موانع فعالیت و کار برای دیاب از همان آغاز کار بسیار و متنوع و عمیق بود. از خالی شدنن مالی خزانه دولت در ماه‌های پایانی دولت سمدرحیری قبل از کناره‌گیری تا خارج کردن ارز از خزانه تا سوسی برخی از وزراء و اعضای کابینه حیرری و باقی مانسند نزدیک به دو میلیون نفر بیکار لبنانی و … بود، به خصوص کباب از همان شروع رسمی کار نخست‌وزیری و دولت جدید، انگشت بر پرونده‌های فساد مالی و اقتصادی در لبنان گذاشت و خواهان رسیدگی قضایی این پرونده‌ها شد. از جمله این پرونده‌های فساد، اخلاص ۱۱ میلیارد دلاری «فواد سیوره» نخست‌وزیر اسبق لبنان بود که یکی از سیاستمداران مشهور نزدیک به سعودی‌ها و اماراتی‌هاست. سعودی‌ها، امارات و رژیم صهیونیستی در فاصله‌ای چندماهه با کمک تراپ در اجرای تحریم‌های مالی، سیاسی و امنیتی علیه دولت لبنان، در عمل بانک‌های این کشور را به ورشکستگی کامل سوق دادند و سقوط ارزش «لیر» لبنانی در برابر دلار فاجعه‌ای عمومی برای همه شهروندان لبنانی شد. مواز با این حرکت برنامه‌ریزی شده، امواج بزرگی از خیزش‌ها و جنگ روانی علیه حزب‌ها و جمهوری اسلامی ایران در لبنان به راه افتاد. دو اقدام هماهنگ، یکی اجرای تحریم‌های مالی – اقتصادی از سوی آمریکا و همراهان او در منطقه علیه لبنان طراحی و اجرا شد. به طوری که شهروندان لبنانی از شدت فقر ناشی از چنین بحرانی، وارد یک کسوف تاریخی و انارشیسم اجتماعی (هرج و مرج طلبی) شوند. دوم و هم‌راه این حرکت در اجرای تحریم‌ها و باجکوت مالی و درآمدی لبنان، اجرای اجباری جنگ روانی، بخصوص از طریق شبکه‌های وابسته به سعودی‌ها و اماراتی‌ها علیه «حزب الله» و شخص سیدحسن نصرالله رهبر آن به اجرا درآمد. اکنون تلاش می‌شود فروپاشی قدرت دولت در لبنان را ناشی از دو عامل، فروگیری فساد مالی در مجموعه حاکمیت و سلطه قدرت طلبی حزب‌ها که متصل به جمهوری اسلامی ایران است و لبنان را در حالت جنگ و درگیری نظامی محسوس کرده است، نشان دهند. این خط رخساره‌ای و گزارش‌های تفسیری و تحلیلی درباره لبنان از سوی رسانه‌های است که با دلارهای سعودی، امارات و مدیریت سیاسی – خبری رژیم صهیونیستی آداره و مدیریت می‌شوند. در این میان بی‌سی‌بی، فارسی با همان (تشنه تکبک) نقش فعالی دارد.

تشکلات حزب‌ها و رهبری آن تا اینجا با صبر و حوصله صحنه بحران ذهن لبنان را مدیریت می‌کنند. از سوسی دیگر، اگرچه برخی تندید برخی را تنگ جند داخلی در این کشور را از خواسته‌های «انتاهای» می‌شمارند که خود در داخل اسرائیل دچار بحران ناشی از نفرت شهروندان اسرائیلی شده است و هفته گذشته به روایت شبکه‌های داخلی اسرائیل، نزدیک به ۱۰ هزار نفر جلو منزل او و در خیابان‌های اطراف آن شمار «فاسد برو کم شوس» می‌دادند. اما تراپ هم در پایان دوره ریاست‌جمهوری و زمان شش‌هفته انتصابات در روز ۱۵ آبان‌ماه آینده قرار گرفته است. از به حدت نیاز دارد ستادوری از سیاست خارجی خود به خصوص در خاورمیانه نشان دهد و به مردم آمریکا بفروشد. همین دیروز یکبار ه اعلام خبر اضافی توافق در اسرائیل – امارات» برای برقراری روابط رسمی دو کشور خبرساز کردند. دیروز کاخ سفید، اطلاع داد که نتایج‌ها و آثار امارات در کاخ سفید طی یک مراسم رسمی با حضور تراپ سند این توافق را امضاء خواهند کرد. حماس و اغلب تشکل‌های فلسطینی با صدور بیانیه‌هایی این اقدام را خیاست اماراتی‌ها و خنجرزدن در پشت به آرمان فلسطینیان نامیدند. جریان خبری – تبلیغاتی در اجرای طرح‌های جنگ روانی در صدر رفتارهای خبیثانه رسانه‌ای سرمایه‌داران صهیونیست حاکم در کمپانی‌ها و رسانه‌های حاکم در غرب ران گرفته است. اگر تراپ شکست بخورد، اولین زلزله آن فروپاشی سیاست‌های خاورمیانه‌اش خواهد بود.

اکنون با استعفاي حسان دیاب، مجلس لبنان با رأی نمایندگان «اکثریت حالت فوق‌العاده» و «قضاری» در کشور کرد و این ترتیب کنترل امنیتی از سوی ارتش و نیروهای انتظامی شدیدتر خواهد شد و هفته‌های آینده جهت‌گیری در مسیر حفظ آرامش عمومی و پذیرش انتخاب نخست‌وزیر و دولت جدید با فراگیری اعتراض‌های خیابانی و آشوب عمومی در کشور را شاهد خواهیم بود. لبنان اکنون و بعد از فاجعه بزرگ انفجار در بندر بیروت، همچنان در بهت و انتظار به سر می‌برد.

آموزش مجازی کمک‌های اولیه

معاون آموزش پژوهش و فناوری جمعیت هلال احمر گفت: بستر قرارگیری آموزش‌ها به صورت مجازی روی الیکلیک‌های روبیکا، سبهران سلامتی، نکرنت، حامی نت و هپ با ظرفیتی نزدیک به ۴۰میلیون نفر آماده شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر، خسرو رحمانی در جلسه معاونان، کارشناسان و داوطلبان آموزشی که به شکل مجازی با حضور رئیس جمعیت هلال احمر برگزار شد، گفت: براساس ابلاغ رئیس ستاد کل نیروهای مسلح سربازان وظیفه ۳۰ساعت آموزش کمک‌های اولیه را فرا می گیرند که این آموزش از بین پنج مهارت عمومی موظفی سربازان به شکل حضوری برگزار می‌شود. وی خاطرنشان کرد: در صورت طراحی شده در چهار جلسه کارگرو آموزشی همگانی جمعیت بررسی شده که پس از گذشت رئیس جمعی، ۱۲۰گروه هدف جامعه را تحت پوشش با همکاری سایر سازمان ها قرار می‌دهد.

رحمانی تاکید کرد: نسخه اولیه طرح جامع آموزش همگانی در روز یکشنبه به صورت تله تفرنشن در گروه‌هایی مدیران عامل استان ها با موضوع خانه های اول ارائه خواهد شد. وی گفت: تاکنون ۹۴۵خانه هلال، ۱۷، اسرای محله، ۴پایگاه مدیریت بحران و ۳۳۲۰فرایگروخی مستقیم این فعالیت بوده‌است که محدودیت‌های کرونایی مانع از فعالیت برخی خانه‌ها شده که همکاران استانی در حال پیگیری هستند. معاون جمعیت هلال احمر گفت: همچنین بستر قرارگیری آموزش‌ها به صورت مجازی روی الیکلیک‌های روبیکا، سبهران سلامتی، دکتر نت، حامی نت و هپ با ظرفیتی نزدیک به ۴۰میلیون نفر هم آماده شده است. وی تاکید کرد: گروه های خاص مثل کارکنان دولت در یک برنامه مجازی(سامانه) به آموزش سازمان مدیریت دولتی از تاریخ ۲۰تیر تا پایان شهریور مورد آموزش قرار گرفته اند که با نامه مدیریت بحران آقای نجار به صورت اجباری به استان ها ابلاغ شده است.

رحمانی گفت: به‌زودی برای گروه‌های هدف مختلف در حال انجام است که در بحث خانه‌های هلال هم از اول مرداد در چهارگروه هدف کودکان (۳،۴ساعت)، نوجوانان (۳،۴ساعت)، جوانان (۴،۵ساعت) و بزرگسالان (۳،۴ساعت) در حال انجام است.

وی گفته هفته معاون آموزش و پژوهش و فناوری جمعیت هلال‌احمر دلتش آموزش هم از طریق کتابل شاد هر روز یک برنامه پنج دقیقه ای از اول مردادماه تا ۱۵ت شهریوردارند که هرشب هم راس ساعت ۱۹از اینستاگرام جمعیت پخش می‌شود و در شبکه های مجازی استانی بازپخش می‌شود.

قدردانی فرمانده کل ارتش از رهبر معظم انقلاب

فرمانده کل ارتش پس از عنایت رهبر معظم انقلاب مبنی بر تصویب اعطای پرچم و نشان فداکاری به دانشگاه افسری امام علی (ع)، در پیامی از معظم‌له قدردانی کرد.

در پیام فرمانده کل ارتش آمده است: عنایت ویژه و لطف بزرگوارانه آن امام عظیم‌الشأن در تصویب اعطای پرچم و نشان فداکاری به دانشگاه افسری امام علی(علیه‌السلام) با حضور حماسی دانشجویان و فرماندهان این دانشگاه ابلاغ شد و شور و شغف زایدالوصفی در ارتش انقلابی ایجاد کرد. این افتخار جوادانه، جلوه‌های تابناکی از اراده راسخ ارتشیان مقتدر در پرتو گوهر درخشان ولایت، برای تداوم راه شهیدان و پایداری در جبهه مقاومت و موجب مسرت، امید و درخشش بیشتر مسیر نورانی جهادی فی سبیل الله شد. ابراز خشنودی وزمندگان ارتش جمهوری اسلامی ایران، اشتیاق و استقبال پیشگسوتان، خانواده معظم شهدا و برخی از اقشار جامعه، شانه‌های روشنی از اخلاص، ایثار، تعهد و وفاداری و گواه ارتش و ملت انقلابی به آن رهبر فرزانه و دلیل قطعی از استعدادهوچنان مسیر شهیدان عزت و افتدار برای ایثار، جان، تحت فرماندهی آن زعيم اعلى قدر و گواه تأثیر ماندگار الطاف کریمانه حضرت تعالی در کارکنان ارتش ولایتمداری است. فرمانده کل ارتش با شکر خداوند برای نعمت ولایت در این پیام آورده است: از محبت و پادشای شایسته ولی‌ام مسلمین به فرزندان ارتشی خود سپاسگزاریم. سخت می‌گویشم شاگرد عامل بانیهم و نقش مؤثری در نقش‌نیروهای مسلح این افتخار به سمت اهداف بزرگ گام دوم انقلاب زفاشید که با کار جهادی و انگیزه مضاعف، شایستگی‌ها و توانمندی‌های فرزندان رشیدملت در ارتش را در ارتقای سطح آمادگی‌های ایران سر بلند اسلامی به اوج برسانیم.

امیر سرلشکر موسوی خاطر نشان کرد: به این امید که با تبعیت از فرامین حکیمانه و تقسیم و اجرای حضرت‌عالی، تیزک تقوا، مجاهدات و پایبندی ارتشیان مؤمن به ارزش‌های انقلاب اسلامی، دست در دست آحاد نیروهای مسلح مقاومت، بدو واجده نظام کشودهند. سلامت، سربازانی شایسته انتظار و رزم در رکاب حضرت ولی‌عظم (عج) بانشیم،سلامت، طول عمر و مزید برکات وجودمبارک را در رهبری امت اسلام از خداوند بزرگ مسئلت دارم.

وزیر امور خارجه کشورمان که به بیروت سفر کرده است دیروزبا میشل عون، رئیس‌جمهوری لبنان دیدار و گفتگو کرد. وی گزارش ایست، محمد جواد طرفب در این دیدار گفت که جنگ ۳۳روزه ثابت کرد لبنانی ها از طریق مقاومت استقلال خود را حفظ خواهند کرد. وزیر امور خارجه افزود: با کمک های دوستانان از مشکلات بوجود آمده در پی انفجار بندرگاه بیروت عبور خواهیم کرد. و با اشناره به جایگاه سیاسی لبنان، ضرورت رژیم صهیونیستی را دردن دادن و به مثاله خنجری از پشت بر لبنان و دیگر کشورهای منطقه خواند.

وزیر امور خارجه کشورمان در نشست مشترک با شریل وهبه، وزیر خارجه دولت پیشبرد امور لبنان با ابراز همدردی و همبستگی با مردم لبنان در حادته انفجار بندر بیروت گفت: معتقدیم انسانی نیست که از شرایط مردم لبنان برای اهداف سیاسی استفاده شود. محمد جواد طرفب گفت که به لبنان سفر کرده است، افزود: همدردی و همبستگی خود را بر مردم لبنان در این شرایط بسیار نگران کننده و این حادته بسیار غمبار و زیور امور خارجه ایران با بیان اینکه در این شرایط مردم و حکومت لبنان باید برای آینده و پیشبرد امور خود تصمیم گیرند، اظهار داشت: دیگران تقدیم کند را مورد بحث اضطراری کمک‌های خود را مشروط به هر تحولی در لبنان کنند. زیرا به نظر ما انسانی نیست که از شرایط مردم برای اهداف سیاسی استفاده شود.

طرفب اضافه داد: ایران در کنار حکومت و مردم لبنان خواهد بود و ما به هر تصمیمی که دولت و ملت لبنان انتخاب کنند کمک می‌کنیم.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران با تهریک سالگرد پیروزی لبنان و حزب الله از جنگ ۳۳روزه مقابل رژیم صهیونیستی، خاطرنشان کرد:امروز سالگرد پیروزی مردم لبنان در دشمن صهیونیستی در جنگ ۳۳روزه است و ملت‌ها در مشن مساهلطور که لبنان تجاوزات دشمن صهیونیستی پیروز شد، در این حادته هم پیروز خواهد شد.

طرفب همچنین بایان این که شرکت‌های خصوصی ایرانی در زمینه همکاری با لبنان دیدگاه دولت ایران را دارند خاطرنشان کرد: ایران بر این باور است که لبنان با دولت و ملت خود توانایی اتخاذ تصمیم برای سرنوشت ساز را دارد و در نهایت از تصمیمات مستقل لبنان حمایت می‌کند.

وی ادامه داد: لبنان همتاگونه که بر دشمنان

فرمانده کل سپاه: هنر نیروی قدس سپاه، ارائه فرمول «غلبه‌های کم بر دشمنان زیاد» است

فرمانده کل سپاه گفت: ما قاعده جنگ را از درون جنگ و میدان‌های واقعی تقابل استخراج کردیم و نیروی قدس قاعده غلبه بر دشمنان زیاد را در میدان واقعی تولید کرد و به نمایش گذاشت. به گزارش سپاه نیوز، سردار سرلشکر «حسین سلامی» همزمان باسارلوز پیروزی غرورآفرین حزب الله لبنان در برابر رژیم جعلی صهیونیستی در جنگ ۳۳روزه و روز مقاومت اسلامی در جمع فرماندهان و مسئولان نیروی قدس سپاه، شهید سلیمانی را ذخیره جوادان ابزاری و مجاهدی خواند که با شهادتش عواطف و احساسات را فراتر از ایران و مرزهای سرزمینی جهان اسلام، در سراسر دنیا به یکدیگر پیوند داده است.

وی گفت:شهادت سردار سر بلند شهیدسلیمانی روح جدیدی از نشاط و بهجت انقلابی را در کالبد سربزمن‌های اسلامی دمید و سرفرازی جوادانه را برای انقلاب اسلامی، نظام، ملت ایران و سپاه به ارماند آورد.

فرمانده کل سپاه با تاکید بر اینکه پرچم و مشعل این شهیدان عزت و افتدار برای ایثار، جان، تحت فرماندهی آن زعيم اعلى قدر و گواه تأثیر ماندگار الطاف کریمانه حضرت تعالی در کارکنان ارتش ولایتمداری است. فرمانده کل ارتش با شکر خداوند برای نعمت ولایت در این پیام آورده است: از محبت و پادشای شایسته ولی‌ام مسلمین به فرزندان ارتشی خود سپاسگزاریم. سخت می‌گویشم شاگرد عامل بانیهم و نقش مؤثری در نقش‌نیروهای مسلح این افتخار به سمت اهداف بزرگ گام دوم انقلاب زفاشید که با کار جهادی و انگیزه مضاعف، شایستگی‌ها و توانمندی‌های فرزندان رشیدملت در ارتش را در ارتقای سطح آمادگی‌های ایران سر بلند اسلامی به اوج برسانیم.

امیر سرلشکر موسوی خاطر نشان کرد: به این امید که با تبعیت از فرامین حکیمانه و تقسیم و اجرای حضرت‌عالی، تیزک تقوا، مجاهدات و پایبندی ارتشیان مؤمن به ارزش‌های انقلاب اسلامی، دست در دست آحاد نیروهای مسلح مقاومت، بدو واجده نظام کشودهند. سلامت، سربازانی شایسته انتظار و رزم در رکاب حضرت ولی‌عظم (عج) بانشیم،سلامت، طول عمر و مزید برکات وجودمبارک را در رهبری امت اسلام از خداوند بزرگ مسئلت دارم.

ظریف: هیچ کشوری حق ندارد از مشکلات لبنان سوءاستفاده کند



دیدار وزیر خارجه کشورمان با نخست‌وزیر دولت پیشبرد امور لبنان

صهیونیستی پیروز شد از این بحران نیز پیروزمندانه خارج خواهد شد و هیچ یک از طرف های خارجی نباید از مشکلات لبنان سوءاستفاده کنند و دیکته های خود را بر این کشور تحمیل کنند.

شریل وهبه هم گفت: ظریف اعلام کرد که ایران حامی لبنان است و در کنار این کشور می‌ایستد. وزیر خارجه دولت پیشبرد امور لبنان تاکید کرد: در دیدار با وزیر خارجه ایران کمک‌ها و حمایت هایی که تهران می‌تواند به لبنان تقدیم کند را مورد بحث قرار دادیم، ما این پیشنهات را بررسی و درمورد آن‌ها تصمیم گیری خواهیم کرد.

سوءاستفاده کنندگان از انفجار به دنبال بی ثباتی وزیر امور خارجه کشورمان در این حادته با احسان دیاب، نخست وزیرو دولت پیشبرد امور لبنان هم گفت: سوءاستفاده کنندگان از انفجار بندر بیروت به دنبال بی ثباتی لبنان هستند.

طرفب افزود: کسانی که از انفجار بندرگاه بیروت سوءاستفاده می‌کنند، همان کسانی هستند که خواهان ثبات و وحدت لبنان نیستند.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران بر حمایت تهران از آسیب دیدگان حادته بندرگاه بیروت تاکید کرد و با ابلاغ تسلیت و همدردی دولت و مردم ایران با مردم و دولت لبنان، آمادگی کشورمان برای همکاری در بازسازی خرابی‌های ناشی از انفجار در بیروت را اعلام کرد.

حسان دیاب هم در این دیدار با تشکر از کشورمان، نیازهای ضروری رده ویژه در حوزه‌های درمان و اقلام مورد نیاز برای بازسازی واحدهای مسکونی شهر بیروت را تسخیر کرد.

نخست وزیر دولت پیشبرد امور لبنان تاکید کرد که

روحانی: سلامت و جان مردم قابل معامله نیست

هجدهمین هفته از آغاز بهربرداری طرح‌های مهم ملی کشور با شعار تدبیر و امید برای جهش تولید، طرح دشمنان با اعمال تحریم‌های سخت نیز نفاذ نخواهند بود ملت ایران را از مسیر آبادانی و سازندگی کشورشان و ایلام و افتتاح کرد.

در این مرحله ۳۳ هزار هکتار از اراضی استان‌های کرمانشاه و ایلام با تلاش وزارتخانه‌های نیرو و جهاد کشاورزی تجهیز و امدادسازی شده است. در این طرح مهم ملی که با یک‌هزار و ۷۳۲ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری، برای ۹۲۴۰ نفر



اشتغال ایجاد می‌شود.

افتاح سامانه انتقال آب و شبکه‌های اصلی و تأمین آب اراضی استان‌های ایلام و کرمانشاه برای وزارت نیرو، افتتاح شبکه‌های انرژی و زهکشی و سامانه‌های نوین آبیاری استان کرمانشاه به مساحت ۲۱ هزار و ۵۵۰ هکتار در استان ایلام به مساحت ۱۵۰۰ هکتار، با اجباری وزارت جهاد کشاورزی و خوارانه ستاد، اتخاذ بهترین اصل، رعایت کامل همه دستورالعمل‌های بهداشتی در زمان دستیابی به دارو و اطمینان مورد تأیید است.

رئیس جمهوری افتتاح‌طرح‌های عظیم ملی در ایران اسلامی در هر پنجشنبه را پیام و تذکره بزرگی از قدرت ملت ایران به بدخواهان از

فرمانده کل سپاه: هنر نیروی قدس سپاه، ارائه فرمول «غلبه‌های کم بر دشمنان زیاد» است

فرمانده کل سپاه گفت: ما بزرگترین قدرت‌های مادی تاریخ بشر که به هم پیوسته و در هم تنیده بودند و بر پایلشان متحد بوده و هستند، اقدامی بزرگ و تحقق وعده‌های الهی است که توسط مجاهدان راه خدا به بهترین شکل رقم خورد. وی جغرافیای انقلاب اسلامی را میدان تقابل دائمی با دشمنان اسلام دانست و گفت: مشترک تمامی این تقابل‌ها این بود که یک طرف آن انقلاب اسلامی می‌داننداری ایران و یک طرف آن استکبار جهانی به سرکردگی آمریکا بوده و گذر زمان نشان داده است که انقلاب اسلامی با هوشمندی و درایت رهبرانش، حکمت، تدبیر و عقل همواره دست برتر را در این صحنه‌ها داشته است.

سردار سلامی خاطر نشان کرد: از سوی دیگر به ادعان نظریه پردازان آمریکایی، عامل اصلی شکست آمریکا فقدان حکمت و عقل در نظام راهبردی آن است.

فرمانده کل سپاه با بیان این که فرصت‌های رشد و قوی شدنن ما در میدان حاصل شده است، گفت: قاعده جنگ را از درون جنگ و مجاهدات و واقعی استخراج کردیم و نیروی قدس قاعده غلبه بر دشمنان زیاد را در میدان واقعی تولید کرد و به نمایش گذاشت.

وی افزود: بزرگترین کارکرد نیروی قدس سپاه علاوه بر پیروزیهای ملموس برابر دشمنان سفاک و تا بن دندان مسلح و از آذ ساززی نیروهای اسلامی تا جنگ‌الاستکباران دمدین روح حیات به مفهوم فرمول غلبه عده‌ای کم بر دشمنان زیاد و تفسیر مجسم آیات نورانی قرآن برشمرده و خاطرنشان کرد:

هشدار دام که این وضع موجود نه مطلوب است و نه پایدار؛ بنابراین این همه ما در یک گذرگاه قرار داریم. وزیر امور خارجه همچنین اعلام کرد: اگر تحریم تسلیحاتی ایران را تمدید کند، یا چیزی از برجام باقی خواهد ماند؟ گفت: این کار به معنی این است که یکی از مهمترین مفاد برجام از بین رفته است. لذا مطمئن هستیم که این اتفاق نخواهد افتاد.

طرف دراین باره که اگر شورای امنیت تحریم تسلیحاتی ایران را تمدید کند، یا چیزی از برجام باقی خواهد ماند؟ گفت: این کار به معنی این است که یکی از مهمترین مفاد برجام از بین رفته است. لذا مطمئن هستیم که این اتفاق نخواهد افتاد.

ظریف: نابودی برجام توسط آمریکا بازگشت به قانون جنگل است
وزیر امورخارجه در مقاله‌ای در روزنامه فرانسوی لوموند هم نوشت: اجازه دادن به آمریکا برای نابودی کامل توافق هسته‌ای ایران به منزله بازگشت به قانون جنگل است.

به گزارش ایرنا، ظریف در می مطلب افزود: دولت کنونی ما تلاش برای نابودی نظامی توافقنامه سال ۲۰۱۵در مورد برنامه هسته‌ای ایران آنچه را که از چندجانبه‌گرایی و حقوق بین‌الملل باقی مانده است، تهدید به نابودی می‌کند. در ایران کشوری که هدف‌شروانه‌ترین و گورانه‌ترین تحریم‌هاست آنچه از دولت کشور آمریکا دیده‌ام کاملا واضح است، این دولت هیچ چشم‌اندازی در مورد آینده جامعه جهانی، ایالت نمی‌دهد.انعاط‌پذیری و غیرقابل پیش بینی بودن ایالات متحده هیچ ارتباطی با اجرامی تئوری بازی ندارد، جایی که بازیگران برای آن تصمیمات متفکری بگیرند، چه در بحث مدیریت بد کوید-۱۹- در داخل آمریکا یا تضعیف صلح و ثبات در خارج از این کشور، دولت فعلی در واشنگتن به غیر از حمله گروانه به هر کسی که از حکومت قانونن دفاع می‌کند، هیچ برنامه واقعی ندارد.

مثال کامل آن نحوه برخورد آمریکا در قبال قطعنامه ۲۲۳۱شورای امنیت سازمان ملل است که برنامه جامع اقدام مشترک را که معمولاً توافقنامه هسته‌ای ایران خوانده می‌شود، تأیید می‌کند.

ظریف اشناره به این که در ژوئیه سال ۲۰۱۵، آمریکا، روسیه، چین، فرانسه، انگلیس و آلمان آن توافقنامه تاریخی را امضاء کردند تا به همه نگرانی‌ها در مورد ویژگی منحصراصلح‌آمیز برنامه هسته‌ای ایران پاسخ دهند و همزمان مردم ایران را از تحریم‌های غربی‌رسانی و اعلام‌نهی بخشندافزودند: ادامه اقدامات خصمانه آمریکا علیه ایران، دولت تراپ برای تمدید ممنوعیت تسلیحاتی ایران که به موجب برجام و در قالب قطعنامه ۲۲۳۱شورای امنیت در ۲۷مهرماه پایان می‌یابد، قطعنامه پیشنهادی خود را در دستور کار شورای امنیت قرار داد.

روحانی: سلامت و جان مردم قابل معامله نیست

مناطق احداث شده است و احداث تونل نوسود یکی از شگفتی‌های مهندسی عظیم است که در دولت یازدهم به اتمام رسید. روحانی در ادامه با تشکر از مقام معظم رهبری برای موافقت با ایشان با اختصاص ۸ میلیارد دلار از منابع توسعه ملی برای پیگیری این پروژه در دولت یازدهم و دوازدهم، خاطر نشان کرد: امروز شاهد احداث طرح بزرگی از این طرح ملی هستیم و ۳۲ هزار هکتار از اراضی استان‌های ایلام و کرمانشاه

رئیس جمهوری با تاکید بر این که در این طرح بسیار بزرگ است، گفت: در اجرای این طرح سدهای زیادی تأسیس شده به طوری که از پیروزی این طرح تا آغاز فعالیت دولت یازدهم ۲۸ سد در این دولت به تنهایی ۲۴ سد در این کشور احداث شده است.

زمان جنگ تحمیلی وقتی از غرب تا جنوب کشور و از پیرشهر تا خورشهر عبور می‌کردیم، یکی از آرزوهای ما آبدشتن این مناطق و دشت‌های کرمانشاه و ایلام بود. روحانی با بیان اینکه به ثمر رسیدن این طرح ملی از آرزوهای مرحوم هاشمی رفسنجانی هم بوده است، گفت: در اواخر دولت آقای هاشمی این طرح را در شورای عالی امنیت ملی مورد بررسی قرار دادیم و برای اجرای آن مصوبات فراوانی داشتیم.

رئیس جمهوری با بیان اینکه گسترده‌گی و حجم این طرح بسیار بزرگ است، گفت: در اجرای این طرح سدهای زیادی تأسیس شده به طوری که از پیروزی این طرح تا آغاز فعالیت دولت یازدهم ۲۸ سد در این دولت به تنهایی ۲۴ سد در این کشور احداث شده است.

پوتین خواستار مشارکت ایران و آلمان در نشست فوق‌العاده شورای امنیت شد

رئیس‌جمهوری روسیه با اعلام حمایت کشورش از برجام، خواستار برگزاری نشست فوق‌العاده شورای امنیت با مشارکت ایران و آلمان شد. به گزارش ایرنا، ولادیمیر پوتین افزود:تخلیج فارس نباید محلی برای شائز و دیکته کردن باشدو ی با بیان اینکه روسیه به طور کامل به برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) پایبند است، اظهار داشت: روسیه از تعامل با همه طرف‌های علاقه‌مند به آرامش در منطقه خلیج فارس استقبال می‌کند.

رئیس‌جمهوری روسیه اضافه کرد:مسکو پیشنهاد می‌کند در نشست فوق‌العاده سران شورای امنیت، با مشارکت آلمان و ایران درباره پارامترهای تشکیل مکانیسم امنیت در منطقه خلیج فارس توافق شود. پوتین هدف از درخواست خود را مشخص کردن و تشریح کمک‌ها و اقدامات در چارچوب جلوه‌گری از تقابل و وخیم شدن اوضاع در شورای امنیت سازمان ملل رو به افزایش کرد: حمایت جمعی از اجزای بی‌وقفه قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل که پایه حقوقی بی‌المللی برای تحقق برجام بود، بسیار مهم است. وی افزود: بحث در مورد سساله ایران در شورای امنیت سازمان ملل رو به تنش است و اوضاع هر روز وخیم‌تر می‌شود. رئیس‌جمهوری روسیه ادامه داد: شاهد هستیم که اتهامات بی‌اساس علیه ایران رده می‌شود و پیش نویسه‌ای قطعنامه‌ها با هدف از این بردن تصمیمات پیشین شورای امنیت در دستور کار قرار گرفته است. از آن‌گری بزرگ شورای امنیت بر سر قطعنامه آمریکا برای تمدید تحریم‌های تسلیحاتی علیه ایران دیروز آغاز شد.سیدملکت این‌رای گریگ هم تا ساعت ۱۷۳۰ عصر جمعه به وقت محلی بوده است و نتیجه این‌رای‌گیری باید در یک جلسه شورای امنیت فوق‌العاده اعلام شود.

شورای نگهبان طرح مالیات مستقیم را به مجلس ارجاع داد

شورای نگهبان با گرفتن ایراد از طرح دو فوریتی مالیات مستقیم، آن را به مجلس ارجاع داد.بر اساس این طرح قرار است از خانه‌های خالی در شهرهای پیش یک صد هزار نفر جمعیت مشمول مالیات بر درآمد اجاره شوند.

بنابر اعلام واحد این طرح، ماده ۴مکرو قانون مالیات‌های مستقیم به این ترتیب اصلاح شد:مالکان هر واحد مسکونی واقع در کلیه شهرهای آباد یا یکصد هزار نفر جمعیت که به استناد سامانه ملی املاک و اسکان کشور موضوع تبصره (۷) ماده (۱۶۹) مکرر قانون مالیات‌های مستقیم مورد بررسی قرار می‌گیرد که به سه دلیل وجود نداشتن بام برای تضمین بهتر حقوق مردم و فرشتد پس از رفع ابهامات توسط مجلس، نظر نهایی اعلام شود». براساس این گزارش، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی ۱۵امرداد در جریان بررسی

معاون وزارت کشور: ۱۳۳قلم کالا در بازار چهارهای مرزی از پرداخت هزینه ورود معاف می‌شود

معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور با بیان اینکه طرح بازارچه‌های مرزی پس از تصویب به مانع تحریم و ممنوعیت اقلام وارداتی برخورد کرد، گفت: بار دیگر ۱۳۳قلم کالا برای معافیت مشخص و به دولت ارسال شد که این موضوع اکنون در کمیسیون اقتصادی دولت در دست بررسی است. «حسین ذوقفقاری» وزیر جعمه در گفتگو با ایرنا درباره طرح بازارچه‌های مرزی و معافیت مرزنشینان گفت: طرح بازارچه‌های مرزی، راه اندازی ۱۵بازارچه در استان‌های آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه و سیستان و بلوچستان به دلیل شرایط دشمنی در دولت تصویب شد. معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور، مراحل و مدت طول تصویب این طرح را ۲سال و نیم بیان کرد و اظهار داشت: بر اساس طرح بازارچه‌های مرزی، معافیت‌های مرزی در این مناطق در نظر گرفته شد و هر خاورا چهار نفره می‌توانست حدود ۱۵میلون و ۸۰۰هزار ارز در ماه را پرداخت کرده و درود کالا معاف شود، اما این طرح پس از تصویب به مانع تحریم و ممنوعیت اقلام وارداتی برخورد کرد متأسفانه همه موارد معافیت‌هایی که به یون مرزنشینان تعلق می‌گرفت در دل همین کالاهایی بود و دولت آنها معنوع شده بود. ذوقفقاری ادامه داد: بار دیگر ۱۳۳قلم کالا برای معافیت مشخص و به دولت ارسال شد که این موضوع اکنون در کمیسیون اقتصادی دولت در دست بررسی است و در صورت تصویب دولت با این معافیت مرزنشینان آنها می‌توانند از معافیت‌های قانونی که برای آنان در نظر گرفته شده، استفاده کنند.

معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور، اجرای این طرح با رعایت پروتکل‌های بهداشتی را امکانتپذیر دانست و درباره نحوه فعالیت کوره‌ها هم گفت: کولبری در همین بازارچه‌ها تعریف و گنجانده شده است تا فرد در گوه و کمرب کولبری نکند و با این کار حرمت مرزنشینان حفظ شود.ذوقفقاری خاطرنشان کرد: مرزنشینان با ثبت اطلاعات خود در سامانه می‌توانند فعالیت مرزی خود را انجام دهند و دیگر شاهد کولبری و اتفاقات ناگوار این حوزه نباشیم.

علم به مثابه کالا

بقیه از صفحه اول
حتی در مواقعی که ظاهر کار درست است هیچ نظرات علمی بر کیفیت فعالیت‌های پژوهشی منتهی به اخذ مدرک صورت نمی‌گیرد و بازار پایان‌نامه‌فروشی‌ها و مقاله‌فروشی‌ها داغ و پر سود است و دانشجویان حتی بدون یک جلسه حضور در کلاس با رالت، لابی و معامله نم‌اخذ می‌کنند که در این شرایط با نوع دیگری از مدرک بی‌اعتبار مواجه هستیم.

وقتی اساتید راهنما در رساله‌های دکتری پایان‌نامه‌های ارشد دقت می‌کنند و مکفی در جلوه‌گری از سرتقرت‌های علمی و ادبی نکرده و بعضاً با حتی متن را بر نخوانده‌ها در جلسه دفاع می‌شود یا مدرک بی اعتبار مواجه خواهیم شد. وقتی ملاحظه می‌شود مدبری در سراسر در حد مدیریت کلاس همزمان در دانشگاه به ثبت‌نام کرده و مدرک دکتری و ارشد می‌گیرد بدون حضور در کلاس ۱۴۰ واحد و در ترم بالاتر از نابع‌تفرین ناینه‌ها پاس می‌کند شاید مدرکی ظاهرا صحیح داشته باشد و حتی ا قاطعا جعلی و بی‌اعتبار است.^(۱) در برخی موسسات ثبت علما مدرک فروخته می‌شود به گونه‌ای که نام و عنوان در سوابق موسسه جعلی بود، ولی فقط روی کاغذ فاجعه‌ای در فضای علمی و دانشگاهی در حال رخ دادن است.

به طور قطع، آنچه بر مجموعه نظام رسمی و غیر رسمی آموزشی می‌گذرد، فراتر از موسسات خاص متقلب و کشف مدارک در بازدید سطحی از خیابان انقلاب است. موضوع به پارادایم حاکم بر نظام آموزشی برمی گردد که همان مبادله پلذیر کردن علم یا کالایی کردن علم، است. وقتی برای مسدرد، تقاضای کاتب در بازار تقاضا خلق می‌شود، به سان اجباری کردن مدارک بالا برای برخی مشاغل از جمله نمایندگی مجلس، همان تقاضا، « عرضه » را نیز لاجماله می‌آفریند. بخشی از این عرضه توسط دانشگاه‌های خصوصی رنگارنگ پاسخ می‌گیرد و برخی توسط موسسات شگفت‌آوری که از رالت و رابطه برخوردارند و به جای اینکه بتوانند با علم تولید ثروت کنند، با ثروت تولید مدرک می‌کنند.

زمانی مسئولی گفت بود بیش از ۹۸ درصد دانش‌آنگان آن دوره مجلس میوز دانشگاه غیرانتفاعی با علمی کاربردی گرفته اند. همه این‌ها با کت و شلوار و محاسن، در جلسه دفاع از پایان‌نامه‌اش، دیدیم که در مقدمه آن چنین نوشته است: از محسرم بسیار سپاسگزارم طی مراحل نوشتن این رساله، که من حالمه بودم، بسیار همراهی کرد و کارهای خانه را انجام داد ا معلوم شد این آقا رساله خامنی کرد و عینا کپی کرده و حتی مقدمه آن را نخوانده است. هر رسد به بقیه‌اش ا جالب‌تر است که استاد راهنما هم آن نخوانده بود ا ممکن است این اتفاقات کمندی تصور شود، اما بواقع یک ترازوی است که کماکان ادامه دارد.

بی‌نویس:

۱- یکی از استادان دانشگاه تهران چندی پیش در یک میزگرد

(که فیلم آن نیز منتشر شده) گفت: یکی از مدیران دولتی آقای بود

با کت و شلوار و محاسن، در جلسه دفاع از پایان‌نامه‌اش، دیدیم

که در مقدمه آن چنین نوشته است: از محسرم بسیار سپاسگزارم

طی مراحل نوشتن این رساله، که من حالمه بودم، بسیار همراهی

کرد و کارهای خانه را انجام داد ا معلوم شد این آقا رساله خامنی

کرد و عینا کپی کرده و حتی مقدمه آن را نخوانده است. هر رسد به

بقیه‌اش ا جالب‌تر است که استاد راهنما هم آن نخوانده بود ا ممکن

است این اتفاقات کمندی تصور شود، اما بواقع یک ترازوی است

که کماکان ادامه دارد.

مسأله مسکن در نگاه نخست موضوعی اقتصادی به نظر می‌رسد اما با واکاوی مفهوم آن می‌توان به رابطه مسکن با انواع ناهنجاری‌های اجتماعی پی برد.

وقتی مسکن برای همه افراد یک جامعه در دسترس نباشد، حاشیه‌نشینی و بدمسکنی نخستین پیامد آن است که خود منشأ بالقوه شیوع همه آسیب‌های اجتماعی است که می‌توان برای یک جامعه متصور شد.

این روزها بحث کاهش قدرت خرید و اجاره مسکن بویژه در کلان‌شهرها به دلیل بالا رفتن سرسام‌آور قیمت‌ها در موضوع‌هایی است که در صدر اخبار قرار گرفته و به پیامدهای آن اشاره شده است.

اساسی برای آراش روایی خانواده‌ها مطرح بوده و نقش زیربنایی داشته است. مسکن انسان با تأمین آن به «هستی» و «بودن» دست یافته و شیوه سکونت، چگونگی بودن انسان را معنی بخشیده است.

هر جامعه به فراخور نیازها و توانایی‌های خود و در دوره‌های مختلف و با توجه به امکانات و محدودیت‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خویش به آن شکلی خاص بخشیده است. اما با وجود تفاوت‌ها، مسکن در همه جوامع دارای مفهومی متعالی و مقدس بوده که انسان با تأمین آن به «هستی» و «بودن» دست یافته و شیوه سکونت، چگونگی بودن انسان را معنی بخشیده است.

مسکن اجتماعی به همراه تأمین اجتماعی، آموزش، بهداشت و ارائه خدمات اجتماعی پنج رکن سیاست اجتماعی را تشکیل می‌دهند. امروز نداشتن مسکن و گرانی اجاره‌خانه‌ها، فشار مضاعفی بر دوش بخشی از خانواده‌های ایرانی وارد کرده است و این مساله پیامدهای جبران ناپذیری را به دنبال دارد و چهار رکن دیگر را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

عادل سجودی جامعه‌شناس حوزه آسیب‌های اجتماعی در این باره به ایرناپلاس می‌گوید: نیاز به مسکن یکی از اساسی‌ترین نیازهای بشری است. طبق اصل ۳۱ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، داشتن مسکن مناسب حق هر فرد و خانواده ایرانی است. می‌تواند یکی از بخش مسکن از سوی اطلاعاتی مستقیم بار رفاه و امنیت روانی و اقتصادی شهروندان دارد و از دیگر سو، دارای ارتباطاتی چندسویه با بخش‌های مختلف اقتصاد خرد و کلان است.

به همین دلیل در سیاست‌گذاری‌ها همواره مورد توجه است. با این همه به نظر می‌رسد سیاست‌های اتخاذ شده از سوی دولت‌ها در دوره‌های مختلف به دلیل نبود برنامه

استراتژیک، نمتها توفیق چندانی را رفع نیاز مسکن در کشور نداشته، بلکه موجب بروز مشکلاتی در زمینه اقتصاد ملی می‌توان به هم شده است که از آن جمله می‌توان به

سوداگری زمین و آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه حاشیه‌نشینی اشاره کرد.

سجودی ادامه می‌دهد: حاشیه‌نشینی در کشورهاى در حال توسعه به سکونت در محلات فقیرنشین اطلاق می‌شود که اطراف

شهرهای بزرگ ایجاد می‌شود. در ایران، نخستین اجتماع‌های آلونک‌نشینى مربوط به سال ۱۳۱۱در شهر تهران است، اما رشد و گسترش اجتماع‌های آلونک‌نشین به بعد از کودتای ۲۸مرداد به‌خصوص از سال ۱۳۳۵، این طرف برمی‌گردد.

نخستین اجتماع‌های حاشیه‌نشین در جنوب شهر تهران تمرکز یافتند، اما اساس رشد حاشیه‌نشینی در دهه ۴۰ و ۵۰ ابتدا از تهران شروع شد. گسترش تاسیسات شهری و شبکه‌های ارتباطی و همچنین افزایش درآمد حاصل از نفت موجب رونق شهرها و ایجاد جاذبه‌های شهری شد.

وی می‌افزاید: حاشیه‌نشینیان در سازمان اجتماعی کشور شکلی از شیوه زیست را سامان داده‌اند که نه شهرنشین‌هستند و نه روستائین. اگر چه حاشیه‌نشینیان در پیرامون شهر زیست می‌کنند و از اقتصاد شیوه بهره می‌برند، اما به‌هیچ‌وجه جذب اقتصاد، اجتماع و فرهنگ شهری نشده‌اند؛ یک قطب جدید و نوظهوری را ایجاد کرده‌اند.

از یک سو از خدمات، امکانات، تسهیلات رفاهی و زیربنایی محروم مانده‌اند و از سوی دیگر، خصوصیات و سبک زندگی خاص این گروه سبب شده است تا امکان بروز انواع ناهنجاری‌هاى در این مناطق رخ دهد. به طور کلی، دلایل شکل‌گیری حاشیه‌نشینی را می‌توان به سه دسته تقسیم کرد.

این جامعه‌شناس این سه دسته را شامل «ساختار اقتصادی (افزایش فقر شهری، ناکارآمدی بازار رسمی زمین و مسکن)، «نارسایی نظام مدیریت و برنامه‌ریزی» شهری (عدم تأمین فضای اسکان کم‌درآمدها)، و «رویدادهای اجتماعی» (اختلاف خانوادگی نزاعی، قومی- قبیله‌ای، مهاجرت از روستا یا شهر کوچک)» برمی‌شمارد و می‌گوید: حاشیه‌نشینی نقطه بحران یک شهر محسوب می‌شود که بیشترین جمعیت جوان را در خود جای داده است.

با وجود اینکه می‌توان نقطه قوت برای شروع نوعی توسعه اقتصادی اجتماعی باشد، تبدیل به یکی از نقاط بحرانی شده است. تصریح می‌کند: این مناطق یکی از بسترهای وسیع ناهنجاری‌های اجتماعی است که در صورت تداوم می‌تواند یک کشور را با بحران بزرگی روبه‌رو کند.

حاشیه‌نشینی در طول سال‌های گذشته نمتها هیچ‌گاه آنچنان که باید، مورد حمایت دولت و گروهای سیاسی حاکم قرار نگرفتند،

بلکه با تغییر دولت‌ها و مدیریت‌های شهری هم همچنان با مشکل‌های بسیاری مواجه بودند.

وی بیان اینکه به طور کلی مناطق حاشیه‌نشین نه امکانات اقتصادی شهری و نه فرصت‌های سرمایه‌گذاری را دارا هستند.

می‌افزاید: یکی از مسائل مهمی که حاشیه‌نشینیان برای شهرهای بزرگ فراهم آورده، تهدید امنیت اقتصادی انسان‌هاست.

به طور کلی ساختار مناطق حاشیه‌ای به‌گونه‌ای است که گروه‌ها و باندهای فابایی با حضور در آنها می‌توانند به فعالیت‌های ناهنجار

خود پردازند و فرصت‌های مهم سرمایه‌گذاری اقتصادی را با چالش جدی مواجه کنند.

سجودی ادامه می‌دهد: از دیگر سو، وقتی که شهرهای بزرگ برای نخستین بار شکل گرفتند- یعنی از سده هجدهم- در دیدگاه درباره آثار و عواقب شهرنشینی بر زندگی اجتماعی روی‌روی هم قرار گرفته‌اند. برخی شهرها را نمودی از فضیلت متدمن می‌دانند که سرچشمه بویایی و خلایق فرهنگی است. برای این دسته از محققان، شهر بیشترین فرصت‌ها را برای توسعه اقتصادی و فرهنگی فراهم می‌آورد.

وی اضافه می‌کند: برخی دیگر از محققان، شهر را آتش‌سوزان پر دودی می‌دانند که آکنده از جماعتی پرخاشگر و بی‌اعتماد به یکدیگر است که همگی غرق در جنایت و خشونت

از جنبه‌های محیط زیست مصنوعی است که با گسترش سرمایه‌داری صنعتی به وجود آمده است. از نظر او، در شهرنشینی مدرن مکان پیوسته تجدید سساخت‌امی‌یابد. این فرآیند به‌واسطه فعالیت‌های سرمایه‌گذاران خصوصی که به خریدوفروش خانه‌ها واملاک می‌پردازند، تعیین می‌شود.

سجودی تشریح می‌کند: همچنین "مانوتل کاستلار" بر این نکته تأکید می‌کند که شکل فضایی و مکانی یک جامعه پیوند تنگاتنگی با مکانیزم‌های کلی توسعه آن جامعه دارد. طرح کلی و خصوصیت معماری شهرها و محله‌ها، تجلی تضادها و نبردهای میان گروه‌های مختلف در جامعه است.

به عبارت دیگر، محیط‌های شهری مظهر نمادین و فضای نیروهای اجتماعی وسیع‌تری



هستند. برای نمونه شاید آسمان‌خراش‌ها به این دلیل ساخته شده‌اند که انتظار می‌رود سودآور

باشند، اما این ساختمان‌های غول‌آسا همچنین نمایش نمادین قدرت و سلطه پول بر شهر از طریق فناوری است.

وی می‌گوید: کاستلار بر اهمیت مبارزه‌های گروه‌های محروم و فاقد امتیاز برای دگرگون ساختن شرایط زندگی‌شان تأکید می‌کند. مسائل شهری برانگیزنده طیفی از جنبش‌های اجتماعی است که هدفشان بهبود شرایط مسکن، دفاع از پارک‌ها، فضای سبز، مبارزه با توسعه ساختو سازهایی است که طبیعت یک منطقه را بر هم می‌زند.

آدیدگاه مطرح شده انتقادی هستند که بر نابرابری اقتصادی و اجتماعی در شهر تأکید دارند.

این جامعه‌شناس حوزه آسیب‌های

اجتماعی درباره اینکه چه باید کرد و راه‌حل‌ها و راهکارهای عبور از این وضعیت چیست؟ توضیح می‌دهد: برخلاف وجود مسائل و مشکلات ناشی از شرایط حاکم بر بخش مسکن از جمله نرخ رشد بالای جمعیت، کمبود سرمایه و مشکل‌های ناشی از کمبود مصالح ساختمانی، بخش عمده‌ای از ناتوانی برنامه‌های مسکن را می‌یابد در چگونگی تدوین فرآیند برنامه‌ها جستجو کرد.

وی می‌افزاید: از بررسی اولیه برنامه‌های پنج‌ساله مسکن در ایران چنین استنباط می‌شود که فرآیند معمول در آنها کامل است. در فرآیند این برنامه‌ها می‌توان مراحل مختلف یک برنامه‌ریزی جامع را که شامل شناخت وضع موجود، مشکل‌ها و تنگناها، پیش‌فرض‌ها،

بسه گفته برخی از طرفداران اجرای این طرح، گروهی که به هیچ عنوان نمی‌توانند مسکن تهیه کنند و مجبورند به حاشیه تهران بروند، ترجیح می‌دهند با مساحتی کوچک‌تر زندگی کنند اما در داخل شهر باشند.

در همین رابطه معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران درخصوص آخرین وضعیت صدور مجوز ساخت و اعطای تسهیلات برای سساخت این خانه‌های کوچک مقیاس می‌گوید: طرحی در این خصوص به وزارت کشور ارائه شده و قرار است در هیات دولت مطرح شود.

عبدالرضا گلیاپیکانی با تأکید بر اینکه آخرین بار با معاون وزیر کشور درخصوص این طرح صحبت کرده است، ادامه می‌دهد: نظر مسئولان کلانشهرها هم در تهیه طرح ساخت واحدهای کوچک مقیاس اخذ شد.

به گفته وی، پس از کسب نظر مسئولان، اصلاحات کوچکی در این طرح انجام و قرار شد با معاون مسکن وزارت راهوشهرسازی هماهنگی شود تا این پیشنهاد به هیات دولت برود.

ما ساخت واحدهای ۲۵ تا ۵۰مترمربعی را برای تهران پیشنهاد داده بودیم اما وقتی نظرها کلانشهرها را گرفتیم، مقرر شد در هر شهری با توجه به وضعیت آن عدد متراژ تعیین شود.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران می‌افزاید: متراژ ساخت واحد مسکونی در مصوبه‌های طرح تفصیلی ۳۵مترمربع است که ما پیشنهاد ۲۵ تا ۵۰متر را دادیم تا در صورت تصویب، تخفیف‌ها و اعتباریاتی برای ساخت این واحدها هم اختصاص یابد.

در طرح پیشنهادی و با توجه به اصلاحاتی که انجام شده، عدد کف و سقف متراژ را برداشتمیم تا در صورت مطرح شدن این طرح در هیات دولت، کمیسیون‌های ماده ۵۰ر کلانشهری در خصوص عدد متراژ تصمیم‌گیری کند.

ایرناپلاس

مسکن؛ هدف دور و نزدیک جامعه

چطور شبکه وای‌فای را ایمن کنیم؟

اگر کلاهبرداران بتوانند سیگنال‌های روتر را بگیرند، می‌توانند به داده‌ها و رمزهای عبور دسترسی داشته باشند و به همین دلیل لازم است کاربران کنترل کنند که چه کسی می‌تواند وارد شبکه آنها شود.

به گزارش ایسنا، اغلب افرادی که ممکن است نگاهی غیرحرفه‌ای به هک شدن شبکه وای‌رلس داشته باشند، تصورشان از این مسئله فقط این است که مهاجم از اینترنت آن‌ها استفاده می‌کند، این درحالی است که مهاجم با این کار می‌تواند گذرواژه‌هایی که توسط سیستم شما وارد می‌شود را شنود کند و همچنین به دستگاه‌های موجود در شبکه مورد حمله واقع، نفوذ کند.



نفوذ به شبکه‌های وای‌فای که امروزه از متداول‌ترین حملات سایبری است و می‌تواند حرفه‌ای ترین کاربران را هم به راحتی به دام بیندازد، به روش‌های مختلفی صورت می‌گیرد. از این رو وب‌سایت جی‌بی‌هرتز به روش‌هایی برای ایمن‌سازی شبکه وای‌فای خانگی اشاره کرده است.

توصیه می‌شود هنگام استفاده روتر بی‌سیم در خانه نام شبکه (name broadcasting) برای بی‌سیم عموم غیرفعال کنید.

این قابلیت برای مراکزی که می‌خواهند به مشترکان خود اتصال به اینترنت با باند پهن را ارائه دهند، مفید خواهد بود، ولی برای یک شبکه بی‌سیم خصوصی مفید نیست.

از طرفی نقاط اتصال وای‌فای به‌صورت پیش‌فرض برای انتقال نام شبکه بی‌سیم پیکربندی شده است که این موضوع شناسایی و اتصال را ساده‌تر می‌کند. برای تنظیم نام شبکه قبل از اتصال می‌توانید SSID "Hidden" قرار دهید. از آنجایی که اعضای شرکت با نام‌شرکت وای‌فای آشنا هستند، این منطقی به نظر می‌رسد که هر کسی به‌راحتی بتواند به آن دسترسی پیدا کند. با این حال توجه داشته باشید که مخفی کردن SSID تنها راه برقراری امنیت در شبکه بی‌سیم نیست.

در برخی از نقاط هنوز هم از استاندارد قدیمی WEP در وای‌فای استفاده می‌شود ولی برای برقراری امنیت بهتر و جلوگیری از حملات مهاجمان باید نسخه‌های به‌روز WPA، WPA2 یا WPA3 استفاده کنید.

همچنین اطمینان حاصل کنید یک رمز قوی برای وای‌فای دارید و یک کلاهبردار نمی‌تواند آن را تغییر دهد. دسترسی به سیستم‌هایی با رمز عبور پیش‌فرض بسیار راحت بوده و یک نفوذگر می‌تواند با نفوذ به سیستم تنظیمات خود را اعمال کند. این بدان معنی است که هکرها با استفاده از این اطلاعات سعی در نفوذ به شبکه شما هستند.

گاهی اوقات سیستم‌عامل روتر مانند سایر نرم‌افزارها می‌تواند آسیب‌پذیری‌هایی را داشته باشد که توسط نسخه‌های بعدی رفع می‌شود. بنابراین لازم است جدیدترین نسخه از نرم‌افزار را نصب کرده و همچنین آخرین پیچ‌های امنیتی را دانلود کنید تا اطمینان حاصل کنید که نمی‌تواند نفوذی به آن صورت گیرد.فایروال هم برای جلوگیری از هجوم حملات روی رایانه‌ها در نظر گرفته شده است. روترهای بی‌سیم معمولاً دارای فایروال هستند. با این حال، فایروال‌ها اغلب غیرفعالند، بنابراین لازم است اطمینان حاصل کنید که فایروال روتر بی‌سیم فعال شده است.

برای جلوگیری از دسترسی‌های مخرب به شبکه‌های بی‌سیم خود از یک فایروال استفاده کنید. فایروال‌ها از شبکه در برابر هکرها محافظت می‌کنند. بیشتر روترها دارای فایروال هستند که ورود و افشای داده‌ها را کنترل و فعالیت‌های مشکوک را مسدود می‌کنند.

در حالی که یک نفوذگر ممکن است از جنبه‌های مختلف شبکه شما را تحت تأثیر قرار دهد، برای حفظ امنیت باید نکات امنیتی را دنبال کنید. علاوه بر این، بررسی کنید که سیستم‌های متصل به شبکه شما دارای ابزار محافظتی قابل اعتماد در برابر ویروس‌ها و جاسوس‌افزار باشند.

در مجمع عمومی و فوق العاده بیمه نوین تصویب شد

تقسیم سود ۷۰ ریالی به ازای هر سهم و افزایش سرمایه ۷۵ درصدی



شرکت بیمه نوین (سهامی عام)		
صورت سود و زیان تلفیقی در تاریخ ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۸		
شرح	۱۳۹۸	۱۳۹۷
میلیون ریال	میلیون ریال	میلیون ریال
درآمد حق بیمه ناخالصی	۷,۳۰۹,۷۲۲	۵,۳۴۵,۷۴۲
حق بیمه انکلی و واگذاری	(۱,۳۲۲,۶۲۰)	(۱,۲۷۷,۴۱۱)
حق بیمه اضافی (سهم نگهداری)	۵۰,۸۶۰,۱۰۲	۳,۸۶۸,۵۶۴
درآمد سرمایه گذاری از محل منابع بیمه ای	۱,۰۲۴,۶۰۱	۷۰۸,۳۱۹
سایر درآمد های بیمه ای	۷۲۸,۰۶۹	۴۹۸,۴۹۹
درآمد های بیمه ای	۶,۸۳۶,۷۷۲	۱,۳۰۶,۸۱۸
خسارت و مزایای پرداختی (ناخالصی)	(۷,۲۴۶,۹۷۷)	(۴,۴۴۱,۳۰۲)
خسارت سهم بیمه گران انکلی	۳,۳۸۵,۷۲۲	۱,۹۵۰,۲۰۹
خسارت و مزایای پرداختی (خالص)	(۳,۸۶۱,۵۲۵)	(۲,۴۹۰,۰۹۶)
هزینه مشارکت در منافع	(۱۸۳,۲۴۴)	(۱۵۱,۸۷۰)
تغییرات سایر ذخایر فنی	(۱۷۲,۳۴۶)	(۲۳۴,۸۴۶)
سایر هزینه های بیمه ای	(۱,۲۴۹,۹۱۵)	(۱,۰۰۰,۳۰۵)
هزینه های بیمه ای	(۱,۳۷۰,۵۴۴)	(۱,۳۷۸,۰۱۱)
سود (زیان) ناخالصی فعالیت بیمه ای	۱,۰۶۹,۷۰۲	۷۲۹,۴۴۴
هزینه های اداری و عمومی	(۸۶۹,۳۴۶)	۳۲۴,۶۲۷
سایر درآمدها و (هزینه های) عملیاتی	۴۴۹,۸۸۹)	(۳۱۷,۲۴۲)
سود (زیان) عملیاتی	۵۶۹,۷۱۳	۴۴۲,۱۷۱
سایر درآمدها و هزینه های غیر بیمه ای	(۴,۰۵۸)	۶۶۵۶
سود (زیان) غیر عملیاتی	۵۶۵,۶۵۵	۶۶۵۶
سود (زیان) قبل از مالیات	-	-
مالیات بر درآمد	۵۶۵,۶۵۵	۴۲۸,۸۲۷
سود (زیان) خالص	-	-
سود (زیان) هر سهم :	۲۸۰	۲۸۱
عملیاتی :	(۳)	۴
غیر عملیاتی :	۳۷۷	۳۸۵
سود (زیان) پایه هر سهم	-	-

شرکت بیمه نوین (سهامی عام)	صورت وضعیت مالی تلفیقی در تاریخ ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۸	شرکت بیمه نوین (سهامی عام)
دارایی ها	۱۳۹۸/۱۲/۲۹	۱۳۹۷/۱۲/۲۹

دارایی ها	۱۳۹۸/۱۲/۲۹	۱۳۹۷/۱۲/۲۹	بدهی ها و حقوق مالکانه	۱۳۹۸/۱۲/۲۹	۱۳۹۷/۱۲/۲۹
موجودی نقد	۹۰۰,۴۶۵	۵۱۰,۵۷۸	بدهی به بیمه گذاران و نمایندگان	۲۵۲,۳۰۰	۳۰۰,۸۶۳
مطالبات از بیمه گذاران و نمایندگان	۲,۹۱۲,۳۰۱	۲,۱۸۴,۰۵۰	بدهی به بیمه گران و بیمه گران انکلی	۱,۰۲۵,۵۹۳	۷۰۱,۳۳۰
مطالبات از بیمه گران و بیمه گران انکلی	۵۸۰,۱۸۶	۳۱۴,۰۵۴	مالیات پرداختنی	۰	۰
سهم بیمه گران انکلی از ذخایر فنی	۵۵۰,۳۸۵	۳۴۵,۳۸۷	سود سهام پرداختنی	۵,۳۲۷	۴۸۹
سایر پرداختنی ها و پیش پرداخت ها	۲۸۰,۵۲۵	۲۸۷,۲۵۹	سایر پرداختنی ها	۵۸۱,۴۴۹	۳۰۶,۳۴۶
تسهیلات اعطایی به اشخاص	۹۱۸,۷۱۱	۶۴۵,۶۲۰	ذخیره خسارت معوق	۲,۴۲۸,۱۰۷	۱,۱۶۳,۶۱۸
سرمایه گذاری در اوراق بهادار و سپرده های بانکی	۶,۶۵۰,۷۴۴	۵,۱۴۶,۵۶۴	ذخیره ریسکهای منتفی نشده	۹۶,۳۸۷	۱۸,۲۷۶
دارایی های ثابت مشهود	۱,۵۵۱,۰۱۴	۳۰۷,۱۲۰	ذخیره حق بیمه عاید نشده	۳,۵۷۱,۱۳۷	۲,۷۱۸,۳۷۷
دارایی های نامشهود	۱,۶۲۷	۵۰,۷۴۴	ذخیره ریاضی بیمه عمر و تشکیل سرمایه	۷,۱۸۵,۰۰۲	۵,۳۴۴,۴۹۸
سایر دارائیه	۵۴,۲۹۹	۵۸۰,۰۲۷	سایر ذخایر فنی	۸۶۸,۹۷۴	۶۶۵,۲۱۵
			ذخیره مزایای پایان خدمت کارکنان	۱۲۷,۶۲۹	۸۸,۹۱۱
			جمع بدهی ها	۱۶,۱۴۷,۰۰۴	۱۱,۳۲۸,۰۴۰
			حقوق مالکانه:		
			سرمایه ۱۵۰۰۰ میلیون سهم بگزارش ریالی تمام پرداخت شده)	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰
			اندوخته قانونی	۶۰۰,۲۸۵	۳۱,۸۴۴
			اندوخته سرمایه ای	۱۵۶,۴۸۰	۹۶,۴۳۵
			مازاد تجدید ارزیابی دارایی ها	۱,۳۳۱,۹۳۹	۰
			سود (زیان) انباشته	۴۴۰,۳۰۵	۵۵,۸۷۴
			جمع حقوق مالکانه	۳,۳۲۶,۷۵۷	۱,۶۸۴,۱۶۳
جمع دارایی ها	۱۹,۵۸۳,۷۶۱	۱۲,۸۱۲,۰۰۳	جمع بدهی ها و حقوق مالکانه	۱۹,۵۸۳,۳۶۱	۱۲,۸۱۲,۰۰۳

شرکت بیمه نوین (سهامی عام)	صورت سود و زیان جامع تلفیقی در تاریخ ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۸	شرکت بیمه نوین (سهامی عام)
سود (زیان) خالص سال	۱۳۹۸	۱۳۹۷
مازاد تجدید ارزیابی دارایی های ثابت مشهود :	۱,۳۳۱,۹۳۹	۴۲۸,۸۲۷
تفاوت تسعیر ارز عملیات خارجی	۰	۰
مالیات مربوط به سایر اقلام سود و زیان جامع	۰	۰
سایر اقلام سود و زیان جامع سال پس از کسر مالیات	۱,۳۳۱,۹۳۹	۰
سود جامع سال	۱,۷۹۷,۵۴۴	۴۲۸,۸۲۷



نویت:اول شماره مجوز:۲۹۷۰۱۳۹۹

آگهی عمومی از رایایی کیفی
مناقصه گران – مناقصه دوم مرحله ای
شماره ۹۹/۴۴۰۶۹۹

"FOXBORO"LEVEL TRANSMITTER
و قطعات یدکی جهت منطقه دار خوین

شرکت نفت و گاز اوردان (خریدار) درنظر دارد خرید کالای موضوع فوق را از طریق شرکت‌های تأمین کننده داخلی واجد صلاحیت تأمین نماید.

لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر و چگونگی حضور در این مناقصه به وب سایت شرکت نفت و گاز اوردان به آدرس AOGC.ir مراجعه فرمایید.

در صورت نیاز با شماره تلفن کمیسیون مناقصات ۰۸۸۲۷۴۴۵۶-۰۲۱ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت نفت و گاز اوردان



شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام) در نظر دارد " ۱۰ قلم کاتالیست مورد نیاز " خود را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه و مضامین آن، از فروشنده ذیصلاح تأمین نماید.لذا بدینوسیله از کلیه فروشندگان واجد شرایط دعوت بعمل می آورد نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق مراجه به سایت www.khpcir.com اقدام نمایند.

تاریخ تحویل پاکت‌ها تا آخر وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۹/۰۶/۱۱ می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر تماس با تلفن ۰۵۸)۳۱۳۳(-

واحد بازگانی : داخلی ۲۲۴۰

واحد پیمانها : داخلی ۰۲۷۴۶۰

روابط عمومی شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام)



فر اخوان ارز یایی کیفی

جهت بر گزار ی مناقصه طرحی و تجهیز

فضاهای اداری بلوک های پروژه باغ موزه

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

شماره ۰۱۲۰۰۱۳۹۰

دفتر مجری طرح‌های ساختمانی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد از طریق فراخوان نسبت به رای‌زبانی کیفی توان شرکت‌های ذیصلاح و تهیه فهرست کوتاه جهت دعوت به ارائه پیشنهاد (RFP) و حضور در مناقصه طرح‌ای و تجهیز فضاهای اداری بلوک‌های پروژه باغ موزه بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به پارتیشن، مبلمان و اثاثه اداری (با زیربنای تقریبی ۴۰ هزار مترمربع) به روش EPC اقدام نماید:

کارفرما: دفتر مجری طرح‌های ساختمانی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران.

مشاور: مهندسین مشاور سینما.

روش انتخاب بر اساس کیفیت و قیمت (QCBS) می‌باشد. شرکتهای ذیصلاح که دارای مجوز معتبر (پروانه ساخت) از وزارت صنایع (صنعت، معدن و تجارت) می‌باشند می‌توانند در این فراخوان شرکت نموده، و جهت دریافت اسناد فراخوان از تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۵ لغایت ۱۳۹۹/۰۵/۳۰ به سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس www.stadiran.ir مراجعه نمایند.

نشانی کارفرما و پروژه: تهران – چهارراه جهان کودک – باند جنوبی بزرگراه حقانی –بعد از ایستگاه مترو – ورودی کتابخانه ملی – سمت راست انتهای بلوار – سمت راست پروژه باغ موزه بانک مرکزی ج.ا.و.ایران واقع در اراضی عباس‌آباد.

آگهی تغییرات شرکت پتروشیمی مهاباد سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۴۴۳۸۱ شماره ملی ۰۱۰۰۲۸۴۵۸۴۹

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۳ تصیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس ستان تهران - منطقه ۱۴، شهرستان تهران بخش مرکزی، شهر تهران، محله پونک، بزرگراه شهید آیت الله شرفی، بلوار پونک، قسمت اله لاله زاده (همیان)، پلا



۶
مزایای دور کاری
چیست؟



۴
پیشنهاد سر آشپز:
قابلی پلو

خانواده

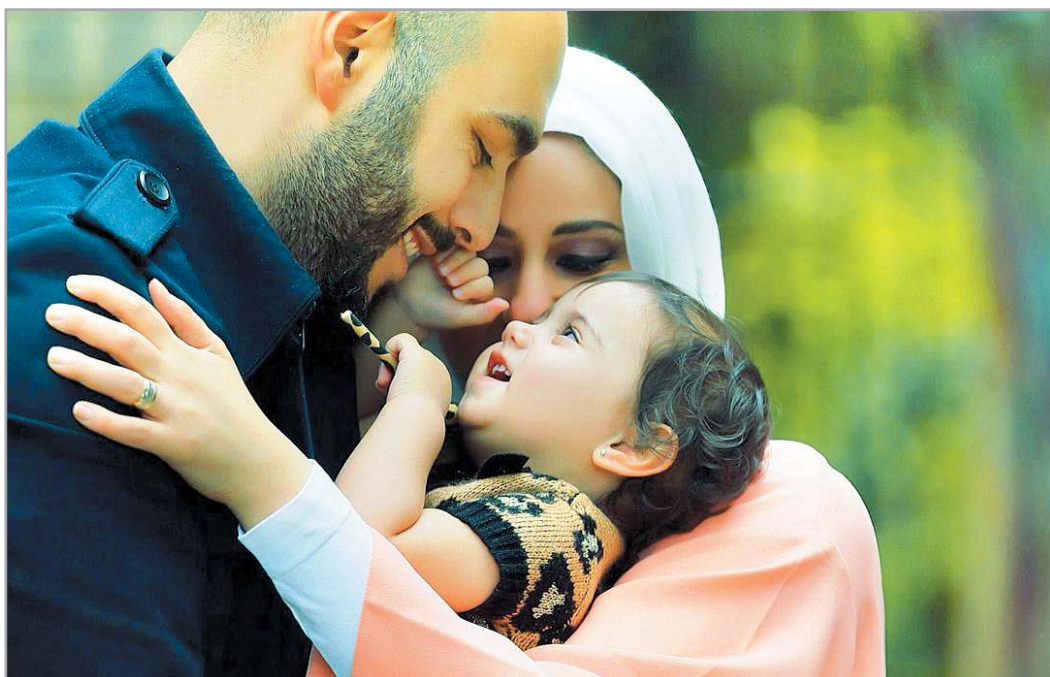
شنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۹
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۳۰

۴۶۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



رفاقت
شرط نجات خانواده



رفاقت شرط نجات خانواده

● مرصیه رجب طهرانی

همسری واقعی یعنی با هم سر کردن، یکی شدن افکار با هم، یکی شدن قلب‌ها با هم، یک چیز را فهمیدن، یک نگاه به عالم داشتن که در رأس آن امیرالمومنین حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س) قرار دارد. در این مقاله به بیان شرایط نجات و رستگاری خانواده می‌پردازیم.

زن و مرد در مقابل خداوند هیچگونه برتری ندارند مگر در رعایت تقوی نسبت به همدیگر یعنی یاری کردن هم برای رسیدن به خداوند از این رو هنگامی که پیامبر (ص) از امام علی (ع) درباره حضرت فاطمه (س) پرسیدند، امام علی (ع) فرمودند: بهترین یاور برای اطاعت خداوند است. این طور نیست که در خانواده فقط مرد تأثیر گذار باشد و زن تأثیر پذیر، بلکه هر دو روی هم تأثیر گذار هستند. مرد از محبت زن متأثر می‌شود و زن از حمایت مرد، زن و شوهر با اخلاقیات می‌توانند یکدیگر را تا بهشت قرب الهی همراهی کنند و در جهان دیگر هم در کنار هم به تعالی برسند یا هیزم جهنم هم شوند مانند ابولهب و همسرش. از این رو خداوند در قرآن می‌فرماید: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ...» (تحریم، ۶) ای کسانی که ایمان آورده‌اید! خود و خانواده خویش را از آتشی که هیزم آن انسانها و سنگها است نگاهدارید...

این آیه بیان دارد که سرنوشت خانواده باهم نوشته می‌شود ما روی هم اثر می‌گذاریم. نمی‌شود نسبت به دنیا و آخرت اعضای خانواده بی تفاوت بود. اعضای خانواده مثل اعضای یک بدن هستند که با هم معنا پیدا می‌کنند. اما چه مقوله ای است که انسان با کمک آن هم می‌تواند خود را از آتش نجات دهد و هم دیگر اعضای خانواده را؟ مهم ترین نکاتی که انسان می‌تواند به این امر کمک نماید به قرار زیر است:

۱- **شناخت:** مردها کلی نگر و زن‌ها جزئی نگر هستند. زن مظهر جمال خدا و مرد مظهر جلال خداوند است. و هزاران تفاوت دیگر بین اعضای خانواده وجود دارد که شناخت این تفاوت‌ها به درک متقابل اعضا از هم و همدلی کمک می‌کند. ضمن اینکه دوران متاهلی با دوران مجردی

بسیار متفاوت است. دوران مجردی «من» حرف اول را می‌زند، اما دوران متاهلی من تبدیل می‌شود به «ما»؛ یعنی هر چه صلاح خانواده است.

۲- **محبت:** در متون اسلامی توصیه شده به مهرورزی اعضای خانواده چه زن و شوهر نسبت به هم و چه والدین و فرزندان نسبت به هم و برای هر کدام از مصادیق محبت نسبت به اعضای خانواده پاداش‌های مختلفی در نظر گرفته شده است؛ از جمله ماندن مرد کنار همسرش ثواب اعتکاف در خانه خدا را دارد یا حتی در روایات توصیه شده که مرد که به بازار می‌رود برای اهل خانه هدیه بگیرد و اول از همه هدیه را به دختر بدهد چون دختر مظهر لطافت است و در آینده عهده دار تربیت فرزندان در نقش یک مادر خواهد بود. هر چه محبت در خانواده بیشتر باشد اعضای خانواده نسبت به گناه ایمن تر خواهند شد. دختری که از پدر و برادرش در خانواده محبت ببیند هیچ وقت دنبال دریافت محبت در خارج از خانه نخواهد بود. حتی ریشه بعضی از ناهنجاری‌ها در ارتباط دختر با بی‌مهری پدر و حتی فرق گذاشتن بین او و فرزند دیگر در خانواده است. البته محبت اول باید بین زن و شوهر باشد، هر چه مرد به همسرش محبت کند زن از آرامش سرشار می‌شود و در تربیت فرزندان بهتر برخورد می‌کند. از این رو پیامبر (ص) فرمودند: این گفته مرد که تو را دوست می‌دارم هیچ گاه از خاطر زن خارج نمی‌شود.

اگر در زندگی اهل بیت نگاه کنیم در می‌یابیم که محبت در تک تک افراد خانواده موج می‌زند عشق امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س) مثال زدنی است و تبلور این عشق بین خواهر و برادر یعنی حضرت زینب (س) و امام حسین (ع) ستودنی است. فرزندان عشق و نفرت را از رفتار والدین خود می‌آموزند. برای همین پدر و مادر با رفتارشان می‌توانند فرزندان خویش را تا بهشت همراهی کنند یا بارفتار ناشایست خود و با رواج دادن بدی فرزندان هیزم جهنم آنها باشند و آنها را به جهنم سوق دهند.

۳- **مودت:** از محبت مهم تر مودت است. محبت یعنی دوست داشتن

و مودت یعنی دوستی کردن. معلوم است که انسان پدر و مادر خویش را بیشتر دوست دارد اما در ظاهر حتی به پدر و مادر همسر بیشتر محبت می‌کند. به این عمل مودت گفته می‌شود. محبتی که بعد از مودت به وجود می‌آید بسیار ریشه‌ای و ماندگار است. محبت به پدر و مادر ریشه‌ای است چون از آنان مودت دیده ایم. اسلام تأکید دارد اگر می‌خواهید زندگی پایدار داشته باشید نسبت به هم مودت کنید. به خاطر همسر از بعضی علایق بگذرید و وقت بیشتری را با همسر و در کل اعضای خانواده سپری کنید. وقتی طرف مقابل می‌بیند که تو از بعضی علایق خود به خاطر او گذشتی علاقه را بیشتر می‌کند؛ دو قدم سمت شما می‌آید. این دو قدم باید از هر دو طرف باشد که در مجموع چهار قدم همسران به هم نزدیکتر می‌شوند.

۴- **رفاقت:** یکی دیگر از عناصری که باعث جلوگیری از جدایی و طلاق در خانواده‌ها است در کلام زیبایی امام سجاد (ع) نمایان است که ایشان به مرد خانواده می‌فرمایند: با همسرت رفیق باش.

در رفاقت کمتر بحث می‌شود و اگر هم بین دو رفیق بحثی شد زود آشتی می‌کنند. رفیق اگر از خانواده رفیقش حرفی زد به دل نمی‌گیرد حتی برای اینکه رفیقش خجالت زده نشود می‌گوید: فدای سرت رفیقیم. اما در خانواده عکس العمل خانواده همسر باعث شروع بحث حتی جنجال خانوادگی می‌شود چون زن و شوهر باهم رفیق نیستند. اگر همسران با هم رفیق باشند به خاطر همدیگر ناملایمات خانواده همسر را تحمل می‌کنند. ما با پدر و مادرمان رفیق هستیم. زن و شوهر و همچنین والدین با فرزندان باید رفیق باشند. فرزند باید آنقدر رفاقت از جانب والدین ببیند که بتواند راحت مشککش را با آنها در میان بگذارد.

در دین اسلام بسیار سفارش شده که مرد به زن محبت کند و زن هم غرور مرد را نشکند، حتی توصیه شده که مرد به فرزند بگوید به مادرت محبت کن و زن هم به فرزند بگوید: به پدرت احترام بگذار. بنابراین رعایت این نکات در نجات و رستگاری اعضای خانواده مفید است.

... کتاب کودک

توکایی در قفس



نام نیا یوشیج را همیشه در شعر نو شنیده‌ایم اما او دستی هم بر ادبیات کودکان داشته و کتاب «توکایی در قفس» یکی از معروف‌ترین آثار او است که با زبانی ساده برای کودکان و نوجوانان نوشته شده است. این کتاب داستان پرنده‌ای را روایت می‌کند که در قفس محبوس است. بهار از راه می‌رسد و توکا همچون سال‌های قبل در قفس است. با آب و دانه‌ای که صاحب‌اش به او می‌دهد، مجبور است هر روز برای او بلند آواز بخواند.

حس می‌کند اگر چه هر روز ناتوان تر می‌شود، اما میل به آزادی در او بیشتر نیرو می‌گیرد. توکای تنها برای یافتن راه و چاره با جانداران مختلف به گفتگو می‌پردازد اما هیچ موجودی یا نمی‌تواند یا نمی‌خواهد برایش کاری بکند. در نهایت سخنان یک جفت توکای کوهی باعث نجات پرنده می‌شود: «خودت به قفس افتادی خودت هم باید راه بیرون آمدن‌اش را پیدا کنی.»

بهمن دادخواه جایزه سیب طلای نمایشگاه براتیسلاوا در سال ۱۹۷۳ را برای تصویرهای این کتاب به نام خود کرده است.

پیشنهاد هفته

در هفته پیش رو، باز هم شما را به خانه ماندن و کم کردن رفت و آمدهایتان در شهر دعوت می‌کنیم تا کرونا سایه‌اش را از سر سلامتی تان کم کند. در این شرایط، بهترین تفریح همان کتاب خواندن است و سرگرم شدن در دنیای قصه و خیال. این هفته هم سه پیشنهاد مطالعه برای شما و فرزندان‌تان داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه آسمان

خدا یا

اگر خواهی که از ما در گزری، پس به سبب تفضل تو است و اگر خواهی که ما را عذاب کنی پس به موجب عدل تو است. پس به آئین انعام خود عفو خویش را بی دریغ بما ارزانی دار، و به سنت گذشت خود ما را از عذاب خویش ایمن ساز. زیرا که ما تاب تحمل عدل تو را نداریم، و بی مدد عفوت برای احدی از ما نجاتی نیست ای بی نیازی بی نیازان. اینک ما بندگان تویم در پیشگاه تو، و من از همه محتاجان بتو محتاج ترم. پس به توانگری خود فقر ما را جبران کن و رشته امید ما را با تیغ دریغ مبر که اگر چنین کنی کسی را که از رحمت تو نیکبختی طلبیده بدبخت ساخته‌ای، و آن را که از فضل تو اعانت خواسته نومید کرده‌ای.

دعای دهم صحیفه سجاده



خراب‌شه اینی دریا

● نویسنده: الهه خدا بخشی

قسمت دوم و پایانی

ساختمان را مطابق پول شارژ بالا و پایین می‌کنم و هر بار حاصلش را می‌نویسم. روی ورقه‌های آچار پر می‌شود از این عدد و رقم‌ها. روی برگه‌ای تایپ می‌کنم: «با توجه به مشکلات پیش آمده ساختمان برای اخذ پاره‌ای از تصمیمات از همه اهالی تقاضا می‌شود رأس ساعت ۹ در سالن اجتماعات ساختمان حاضر شوند.»

چند بار پرینت می‌گیرم و روی تابلو اعلانات و درب خروجی ساختمان و شیشه اتاقک آقا عبدالله می‌چسبانم. بعد به آقا عبدالله سفارش می‌کنم هر کس رد شد قرار امشب را بهش یادآوری کند.

نیم ساعت جلوتر می‌روم پایین. آقا عبدالله همه صندلی‌ها را چیده. مهیار گفت به ازای هر واحد آب معدنی بگذارم. حساب کردم دیدم نمی‌شود از این ولخرجی‌ها کرد. به جایش یک پارچ شربت آلبیمو زعفران درست کردم و آوردم. مرضیه زنگ می‌زند و رد تماس می‌کنم. می‌نشینم روی صندلی جلوی در و به آقا عبدالله می‌گویم که دیگر برود. توی ذهنم حرف‌ها و دغدغه‌هایم را دوره می‌کنم و دور عدد و رقم‌هایی که می‌خواهم اعلام کنم خط می‌کشم.

حالا بیشتر از یک ساعت است که روی صندلی جلوی در نشسته‌ام. فقط منور خانم آمد و بعد از یک ربعی که نشست و دید کسی نیامده، رفت. گفت اگر بقیه آمدند صدایش کنم.

مرضیه پیام داده: «می‌گم که تو بگو من چی کار کنم. فقط به جز مشاور و اینا. یه چیز خوب بگو.» بلند می‌شوم و می‌روم بیرون اتاق. آقا عبدالله بهم لبخند می‌زند. خود کارش را می‌گیرم و روی برگه، زیر اعلام برنامه امشب می‌نویسم: «لطفاً برای انتخاب مدیریت جدید ساختمان اقدام فرمایید.» آقا عبدالله نگاهم می‌کند. انگاری برای گفتن و نگفتن چیزی دل دل می‌کند. بعد می‌گوید: «خراب شه این دریا دختر.»

که هر ماه جمع می‌شه باید وایسم کلی چک و چونه بزنم که تعمیر کار و برق کار و ال و بل راضی بشن با این پول برای چک کردن آسانسور و موتور خونه و نظافت ساختمان و کارهای دیگه بیان، همین جوری هم همه‌تون ناراضی هستین و هی گلایه می‌کنین بعد می‌گین روی همین هم دیگه حساب نکنم؟»

آنقدر عصبانی شده‌ام که کنترل‌ری روی صدایم ندارم. خانم عاطفی می‌گوید: «ما همیشه ممنون زحمت‌های شما هستیم اما حرفمون اینه که باید همه چیز عادلانه باشه.» دیگر حوصله حرف زدن ندارم. می‌گویم: «ببخشید اگه من عصبانی شدم، باشه یه فکری برای همه این مشکلات می‌کنم.»

دستانم را روی دو طرف پیشانی‌ام فشار می‌دهم و خودم را پرت می‌کنم روی کاناپه. دلم می‌خواهد حتی صدای بال زدن پشه هم نشنوم. مهیار صدایم می‌کند و آرام زیر بازوانم را می‌گیرد و سعی می‌کند نیم‌خیز شوم تا لیوان آبی را که در دستانم است سر بکشم. می‌گویم: «کی اومدی؟» می‌خندد و می‌گوید: «دیشب. دلم نیومد بیدارت کنم، گذاشتم همین جا بخوابی. الان هم از صدای ناله‌ها بیدار شدم.»

هر چقدر فکر می‌کنم یادم نمی‌آید چه خوابی می‌دیدم. مهیار می‌گوید مرضیه را چند باری صدا زده‌ام. یادم می‌افتد که بهش قول داده بودم زنگ می‌زنم. مهیار که می‌رود دیگر خوابم نمی‌رود. به مرضیه فکر می‌کنم. به اینکه هر روز ناراضی‌تر می‌شود. به خانم عاطفی فکر می‌کنم و به این که گفته شرایط عادلانه نیست...

دفتر و دستک‌های مربوط به ساختمان را می‌آورم و تا زمانی که آقا عبدالله بیدار شود و از شیشه اتاق کوچکش به رفت و آمدهای ساکنین خبره شود، حساب و کتاب می‌کنم. هر بار با خواسته یکی از همسایه‌ها خرج‌های

روی مبل که ولو می‌شوم تلفن زنگ می‌خورد. زیر لب می‌گویم: «نه، تورو خدا الان نه مرضیه.» صدای هوشمند تلفن شماره‌ای شبیه خانه خودمان را می‌خواند. گوشی را که بر می‌دارم صدای خانم عاطفی است. صدایش از بس شبیه صدای مادر بزرگ است هر بار که حرف می‌زند ناخودآگاه لبخند می‌زنم. می‌گویم صدای من و آقای سروش را از توی راهرو شنیده.

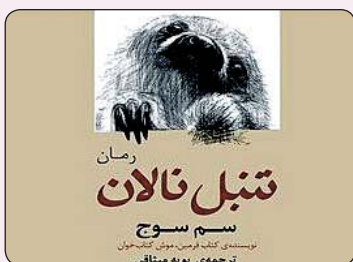
می‌گوید: «حالا که تعطیلات می‌آن و جبران روزهایی که نبودن رو می‌کنن، پس باید پول شارژ رو هم به اندازه ساکنین دائم بدن.» انتظار این یکی را دیگر نداشتم. حس می‌کنم کسی توی سرم ایستاده و یک‌ریز سوت می‌زند. بعد از این که روزی چند بار ساکنین غیر دائم با آسانسور بالا و پایین می‌روند و هر سری چقدر با خودشان مهمان می‌آورند و چند بار در پارکینگ باز و بسته می‌شود و... می‌گوید و آنقدر تکرارشان می‌کند که برای لحظاتی گوشی را از گوشم دور می‌کنم تا صدایی را که همیشه برایم لبخند می‌آورد نشنوم. در نهایت می‌گویم: «من با بقیه ساکنین دائم هم حرف زدم. دیگه هیچ کدومون راضی نیستیم دو برابر پول شارژ بدیم.»

می‌دانم خانم عاطفی نهایتاً از جانب یکی دو تا از همسایه‌های دیگر حرف می‌زند اما از اینکه بعد از یک سال باز رسیدم خانه اول گریه‌ام می‌گیرد. نفس عمیقی می‌کشم و می‌گویم: «خانم عاطفی جان، گیرم همه حرف‌های شما درست اما آخه مثلاً چطور می‌تونن چند روزه جبران مصرف گاز رو بکنن؟ یا برق ساختمون؟ یا چه می‌دونم چیزهایی که الان به ذهن من نمی‌رسه.»

خانم عاطفی هم شروع می‌کند به آسمان ریسمان بافتن و این که تقسیم شارژ عادلانه نیست. می‌گوید تا وضعیت اینطوری باشد دیگر روی پول شارژ ایشان حساب باز نکنم. می‌گویم: «من با همین چندغازی هم

... کتاب بزرگسال

تنبل نالان



رمان «تنبل نالان» نوشته سم سوج به تازگی با ترجمه پویه میثاقی توسط نشر مرکز منتشر و راهی بازار نشر شده است. داستان «تنبل نالان» درباره اندرو ویتاکر بنیان‌گذار و سردبیر مجله صابون است که باید در میان سالی رژیم غذایی خاصی را رعایت کند. متن این رمان نامه‌ها و نوشته‌های ویتاکر را

در ۴ بخش کلی «ژوئی»، «اوت»، «سپتامبر» و «اکتبر» شامل می‌شود. شخصیت اصلی تنبل نالان، با مشکلات اقتصادی دوران ریاست‌جمهوری نیکسون، مسائل صاحبخانه و مستاجری، همسر سابقش و... روبروست.

اندرو ویتاکر به مرور تبدیل به آدمی تنها و منزوی می‌شود. او صاحب امتیاز و سردبیر مجله صابون است که ضمیمه‌هایی سالانه تحت عناوین صابون اکسپرس و بهترین‌های صابون هم دارد. او اسمش را روی جلد مجله به رخ نمی‌کشد و با وضعیت اقتصادی نامناسب زمان نیکسون و ناتوانی دولت او در رتق و فتق امور، با درآمد کم و هزینه‌های چندبرابر شده به نقطه صفر رسیده و اگر اقدامی جدی انجام ندهد، صابون به کلی از رده خارج می‌شود. این کتاب با ۲۳۲ صفحه و قیمت ۴۳۵۰۰ تومان منتشر شده است.

... کتاب نوجوان

خود دوست داشتنی من



پیشنهاد این هفته ما برای کتابخوانی فرزندان نوجوان شما، «خود دوست داشتنی من» نوشته فنی بریت است که توسط نشر پرتقال با ترجمه مهناز بهرامی منتشر شده و به قیمت ۳۵ هزار تومان به فروش می‌رشد.

کتاب «خود دوست داشتنی من» داستانی است

ساده و روان و خواننده با خواندن آن درمی‌یابد که امید به زندگی با ایجاد ارتباط با دیگران به دست می‌آید.

ارتباط با یک دوست، قهرمان یک داستان و یا حتی یک روباه. کتاب ماجرای دختری است که فکر می‌کند هیچ کس دوستش ندارد. تا اینکه «جین ایر» قدم به تنهایی‌اش می‌گذارد؛ دختری مثل خودش تنها، که خیال می‌کند زیبا نیست.

در این کتاب به نقش ادبیات در عبور از بحران پرداخته شده است. شخصیت اصلی داستان، با غرق شدن در دنیای کتاب و هم‌ذات‌پنداری با قهرمان داستان، برای لحظاتی از دنیای سخت و سرد پیرامون خود خارج می‌شود و به دنیای امن و گرم کتاب پناه می‌برد.

... پیشنهاد سر آشپز

قابلی پلو

نام «قابلی پلو» را احتمالاً به عنوان یک غذای افغانستانی شنیده‌اید اما این نام در ایران هم روی یک غذای خوشمزه آذری گذاشته شده است. «قابلی» یا «دمی قابلی» یکی از پلوهای مخلوط و مغذی است که هم با گوشت سرو می‌شود و هم بدون آن.

• مواد لازم:

برنج	۲ پیمانه
بلغور گندم	یک و نیم پیمانه
رشته پولوی	یک پیمانه
عدس	یک پیمانه
پیاز	۳ عدد متوسط
نمک، روغن، زردچوبه	به میزان لازم
ماهیچه گوسفندی	به میزان دلخواه
برگه زردآلو	به میزان دلخواه
آلو بخارا	۶-۷ عدد
پیاز داغ طلایی	نصف پیمانه
کره	به میزان دلخواه
زعفران دم کرده	نصف استکان

• طرز تهیه:

ماهیچه را با پیاز و زردچوبه بپزید و پس از کامل شدن پخت، نمک و فلفل به آن اضافه کنید. رشته‌ها را خرد کرده و با آب سرد بشویید و کنار بگذارید. عدس را هم آب پز و آبکش کنید. پیازها را درشت خرد کرده و در روغن تفت دهید تا نرم شوند. سپس زردچوبه را به آن اضافه کنید. برنج و بلغور را پاک کرده و بشویید و همراه با آب به پیاز بیفزایید. بعد از آن که برنج کمی جوش آمد، عدس را اضافه کرده و مخلوط را روی شعله متوسط حرارت دهید. وقتی برنج کمی نرم شد رشته‌ها را اضافه کرده و اجازه دهید آب پلو کشیده شود. سپس آن را با مقداری کره دم کنید. در یک تابه، برگه زردآلو و آلو بخارای شسته شده را با کره تفت دهید تا نرم و براق شوند. سپس زعفران را به آن اضافه کرده و با پیازداغ طلایی



۱



۲



۳

به غذاهای شیرین نزدیک است، می‌توانید روی غذا خرما بگذارید.
* حتماً رشته‌ها را با آب سرد بشویید تا میزان شوری آنها کاسته شود.
اگر رشته با آب گرم شسته شود خمیر می‌شود.

ترکیب کنید و کنار بگذارید تا هنگام سرو روی برنج بریزید.
نکته:
* برخی این غذا را همراه با خرما سرخ شده سرو می‌کنند. اگر ذائقه تان

... دنیای شیرین

بیسکویت مربایی

• مواد لازم:

آرد	۱ فنجان
شکر	۱۰۰ گرم
کره	۱۰۰ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	نصف قاشق غذاخوری
مربای دلخواه	۳ قاشق غذاخوری

• طرز تهیه:

کره و شکر را در یک ظرف مخلوط کنید تا مواد پف کند. سپس زرده تخم مرغ و وانیل را اضافه و هم بزنید. آرد را کم کم به ظرف اضافه و با مواد مخلوط کنید. ۱۰ دقیقه به خمیر استراحت دهید و روی آن را بپوشانید. روی سینی فر یک کاغذ شیرینی پزی قرار دهید و خمیر را بر روی آن ریخته و صاف کنید. با یک قالب طرح مناسب بر روی خمیر، قالب دایره‌ای شکل بزنید. حالا با یک قالب کوچک‌تر در وسط نصف خمیرهای برش داده شده نیز برای طرح روی بیسکویت، دوباره قالب بزنید و شکل وسط بیسکویت را درآورید. بعد از اتمام قالب زنی خمیر، فر را در دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد تنظیم و به مدت ۶ تا ۸ دقیقه در فر بگذارید. بعد از اینکه بیسکویت‌ها سرد شد، بر روی نصف بیسکویت‌ها مربا را بریزید و بیسکویت دیگر را بر روی آن بگذارید.



... آشپزی آسان

آش برگ مو

درست است که برگ مو را بیشتر برای دلمه استفاده می‌کنیم اما این برگ‌های نازک و خوش طعم برای تهیه آش هم کاربرد دارند.

• مواد لازم:

برگ مو	نیم کیلو
شوید خشک	یک و نیم قاشق
مرزه خشک	یک قاشق چای خوری
برنج	یک مشت
لپه	یک سوم پیمانه
پیاز	۱ عدد
نمک، فلفل، زرد چوبه	به میزان لازم

• طرز تهیه:

پیاز را خرد کنید و در مقداری روغن تفت دهید. در حین تفت فلفل و زرد چوبه هم به آن اضافه کنید تا بوی خامی ادویه‌ها گرفته شود و عطرشان به مشام برسد. برگ موها را هم خوب بشویید و ریز خرد کنید و به پیاز سرخ شده اضافه کنید و به همراه کمی نمک آن را تفت دهید. در ظرف را بگذارید تا برگ‌ها خوب پخته و نرم شوند. برنج و لپه را به همراه شوید و مرزه و مقداری آب به برگ موهای پخته شده اضافه کنید و بگذارید تا آش بپزد و جا بیفتد. چاشنی مناسب این آش آبغوره یا غوره است که در صورت تمایل می‌توانید به آن اضافه کنید.



اعداد طلایی سلامت

شاغلی که در بیرون از منزل به فعالیت مشغول هستند، ضروری است. خوابیدن شبانه به مدت ۸ ساعت باعث تأمین انرژی بدنشان خواهد شد. **۷ تا ۸ وعده سبزی و میوه:** مصرف ۷ تا ۸ وعده میوه جات و سبزی در طول روز مانند سیب، پرتقال، انار و کاهو مخصوصا در زمان آلودگی هوا می تواند سیستم ایمنی بدن شما را تقویت کند.

هفته ای ۱۵۰ دقیقه ورزش: با انجام فعالیت های ورزشی و هوازی مانند پیاده روی های تند و طولانی مدت به میزان ۱۵۰ دقیقه در هفته می توانید سلامتی خود را تأمین کنید.

۲ ساعت بدون تلفن همراه: خاموش کردن تلفن همراه دو ساعت قبل از خواب، به خواب راحت و بدون دردسر شما کمک می کند. نور آبی صفحه تلفن همراه باعث اختلال در ترشح ملاتونین و ساعت خواب شما می شود.



عدد مناسب قند خون: عدد قند خون پایین تر از ۱۰۰ در افراد به معنای نبود بیماری دیابت، بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ پیش دیابت و بالاتر از ۱۳۰ وجود دیابت در افراد است.

۷ تا ۸ ساعت خواب: استراحت کافی برای همه مخصوصا افراد

سلامتی مهم ترین گنجی است که در زندگی داریم و حفظ آن باید مهم ترین اولویت ما باشد. بسیاری از پزشکان و متخصصان، مطالعات زیادی انجام داده اند و به اعدادی رسیده اند که برای سلامت مهم و ضروری هستند. در ادامه با برخی از این اعداد طلایی آشنا می شوید:

فشار خون ۱۲۰ بر ۸۰: شایع ترین اختلال متابولیک فشار خون است و امروزه بسیاری از جوانان هم با رعایت نکردن شیوه درست زندگی خود با این قاتل خاموش دست و پنجه نرم می کنند. فشار خون طبیعی در نوزادان تا یک سالگی باید ۹۰ روی ۶۰ و حداکثر این فشار خون ۱۱۰ بر ۷۵ باشد. در سنین بالاتر مانند سنین ۳۰ تا ۳۴ سال افراد باید دارای فشار خون ۱۲۲ بر ۸۱ باشند. با افزایش سن افراد، فشار خون هم افزایش خواهد یافت و در این صورت فشار خون طبیعی برای افراد مسن یعنی از ۶۰ تا ۷۰ سالگی باید ۱۳۴ بر ۸۷ باشد.

خوراکی های مناسب برای دوران نقاهت کرونا

در هنگام ابتلا به کرونا، اشتهای بیمار کاهش یافته و بدلیل عدم دریافت کافی مواد مغذی، احتمال بروز سوء تغذیه افزایش می یابد. بنابراین بهبود یافتگان این بیماری باید مراقبت تغذیه ای ویژه ای داشته باشند.

تأمین مقادیر زیاد مایعات همچون آب، آب میوه تازه طبیعی و آب سبزی های تازه، چای کم رنگ، آب گوشت یا آب مرغ به میزان حداقل هشت لیوان در روز، مصرف انواع سوپ داغ مانند سوپ سبزیجات، سوپ جو، بلغور جو دوسر و آش های سبک مانند آش برنج، آش جو، آش سبزیجات ضروری است. استفاده از مقدار زیاد منابع غذایی ویتامین A که سبب حفظ یکپارچگی مخاط تنفسی می شود مانند زرده تخم مرغ، گوشت، ماهی، جگر، میوه ها و سبزی های زرد و نارنجی همچون کدو حلواپی، هویج، فلفل دلمه ای زرد و نارنجی، برگ های تیره رنگ کاهو، اسفناج و برای بیمارانی که در دوران نقاهت کرونا بسر می برند لازم است.

این بیماران باید از منابع غذایی ویتامین C بدلیل خاصیت آنتی اکسیدانی آن استفاده کنند. مصرف پروتئین، روی، آهن، سلنیم که تقویت کننده سیستم ایمنی است مانند گوشت، مرغ، تخم مرغ، ماهی یا میگو، حبوبات، غلات کامل، انواع مغز (بادام، گردو، پسته، فندق و خشکبار حداقل دو وعده در روز) هم ضروری است.

استفاده از عسل برای تقویت سیستم ایمنی و مهار سرفه و اضافه کردن سیر و پیاز تازه و زنجبیل به غذاها که به تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می کند هم باید در تنظیم این برنامه غذایی در نظر گرفته شود.



راه های ساده برای تقویت حافظه

یک شماره تلفن را پیدا کنیم. اما این کار کم کم باعث می شود شما ذهن خود را تعطیل کرده و برای بازیابی اطلاعات به اینترنت متکی باشید. دفترچه تلفن گوشی موبایل هم همین طور است، تقریباً نیمی از افراد اگر موبایل دم دستشان نباشد نمی توانند به محل کار، خانه یا نزدیکانشان زنگ بزنند. بنابراین اولین قدم، اتکای بیشتر به ذهن به جای ابزارهای دیجیتال است.

۲. چرت بزنید: خواب با کیفیت در طول شب، کمک می کند تا مغز مطالبی را که در طول روز آموخته ایم به دانسته های عمیق ما تبدیل کند. اگرچه جایگزینی برای هفت تا هشت ساعت خواب شب وجود ندارد. اما گفته می شود چرت زدن حوالی ظهر می تواند تاثیری نزدیک به استراحت شبانه داشته باشد.

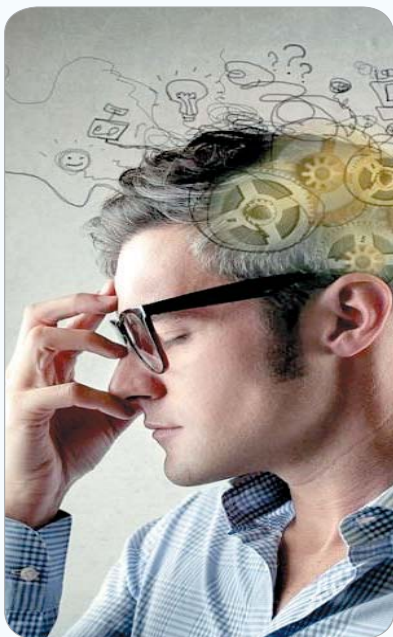
۳. ورزش کنید: ورزش سلول های عصبی را تحریک می کند تا بتوانند به طور مؤثرتری عمل کنند. حتی یک تمرین ثابت و ساده هم می تواند در تقویت فوری شناختی به شما کمک کند. روزانه ۳۰ دقیقه دوچرخه سواری ثابت یا پیاده روی باعث بهبود توانایی به یاد آوردن اسامی می شود.

۴. چند کار را همزمان انجام ندهید: چند وظیفه ای بودن باعث می شود احساس رشد و تقویت حافظه داشته باشیم اما کاملاً برعکس است. مغز به گونه ای طراحی نشده که به طور همزمان روی چندین کار متمرکز شود. در نتیجه، انجام همزمان چند کار به مغز استرس می دهد و باعث ترشح هورمون هایی می شود که در حافظه کوتاه مدت تداخل ایجاد می کنند.

۵. تغذیه خوب داشته باشید: انواع توت ها، آجیل ها، ماهی و غذاهای دریایی دیگر، زیتون و کنجد را در برنامه غذایی خود جای دهید. زردچوبه هم می تواند به تقویت حافظه و توجه شما کمک کند.

برخی تغییرات حافظه، بخشی از روند طبیعی پیری است. بسیاری از مهارت های شناختی مانند پردازش چندگانه اطلاعات، در حدود ۳۰ سالگی به اوج خود می رسند و پس از آن با افزایش سن، بسیار کم می شوند. اما شما می توانید با تغییر برخی روش ها در زندگی تان، مغز خود را دوباره بازیابی کنید و متمرکز و تیزهوش بمانید.

۱. سرچ نکنید: خیلی وقت ها که چیزی را به یاد نمی آوریم دست به دامن اینترنت می شویم تا در سریع ترین زمان ممکن یک نام فراموش شده یا



تأثیر سوء تغذیه بر افسردگی سالمندان

بودند. در میان زنان شرکت کننده، ۶۰۷ درصد مبتلا به سوء تغذیه ۴۴ درصد دارای تغذیه طبیعی و مابقی در معرض سوء تغذیه بودند. با توجه به بررسی های انجام شده، نسبت شانس ابتلا به افسردگی در سالمندانی که از لحاظ تغذیه ای در معرض خطر بودند، ۳۶۳ برابر سالمندانی بود که وضع تغذیه ای مناسبی داشتند. همچنین احتمال افسردگی در سالمندانی که سوء تغذیه داشتند، ۱۲۰۴۴ برابر سالمندانی بود که تغذیه مناسب داشتند. همچنین شیوع افسردگی بین سالمندان ایرانی بالاتر از کشورهای اروپایی است. به گفته این پژوهشگران یکی از دلایل آن وجود سیستم های خدمت رسانی مناسب در زمینه مراقبت از سلامت روان برای شناسایی و اقدام به موقع برای سالمندان در این کشورها است.

۵۴ درصد از مردان مبتلا به سوء تغذیه، ۵۴۴ درصد تغذیه طبیعی و مابقی در معرض سوء تغذیه



سوء تغذیه هستند و افسردگی در این افراد سه برابر بیشتر از افراد با تغذیه طبیعی است.

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، در پژوهشی به بررسی ارتباط بین سوء تغذیه و افسردگی در سالمندان ایرانی پرداختند. در این طرح ملی وضعیت سلامت افراد ۶۰ سال و بالاتر، در استان های البرز، خراسان شمالی، آذربایجان شرقی، خوزستان و سیستان و بلوچستان مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات مربوط به افسردگی و وضعیت تغذیه ای ۱۱۳۳ نفر مطالعه شد.

یافته های این مطالعه نشان داد که شیوع افسردگی در سالمندان شرکت کننده در این مطالعه، ۳۵۰۷ درصد است. ۲۸۰۵ درصد از مردان و ۳۵۰۷ درصد از زنان افسردگی داشتند. محققان همچنین دریافتند که حدود نیمی از سالمندان ایرانی در معرض

مزایای دور کاری چیست؟



دور کاری مزیت بسیار مهم دو سویه‌ای است. یعنی هم برای کارکنان و هم کارفرمایان سود زیادی دارد. یکی دیگر از مزیت‌های دور کاری این است که به کارکنان و شرکت‌ها امکان می‌دهد تا روی چیزی که واقعا اهمیت دارد تمرکز کنند و از بی‌راهه و وقت تلف کردن، بپرهیزند. متأسفانه گاهی محیط اداره «نکات مثبت کاذبی» را ایجاد می‌کند که می‌توانند موجب جانب‌داری و تبعیض شوند. شاید زود آمدن و دیر رفتن به معنی کار بیشتر به نظر برسد، ولی عملکرد واقعی شاخص بسیار بهتری برای تعیین میزان بهره‌وری است.

۳- صرفه‌جویی در هزینه‌ها

کسانی که در خانه کار می‌کنند، سالانه مبلغ زیادی صرفه‌جویی می‌کنند. با کار کردن از خانه می‌توان هزینه‌هایی مانند هزینه بنزین، استهلاک اتومبیل، حمل و نقل، پارکینگ، خرید لباس‌های جداگانه برای محل کار، صرف ناهار در بیرون از خانه و غیره را کاهش داد یا از فهرست هزینه‌های خود حذف کرد. وقتی این صرفه‌جویی‌ها روی هم جمع شوند، باعث می‌شوند که پول کمتری از حساب بانکی تان برداشت شود.

البته این صرفه‌جویی فقط مختص کارکنان نیست. شرکت‌ها هم با داشتن کارمندی کمتر در محیط اداری در هزینه‌های جانبی صرفه‌جویی می‌کنند.

در طول همه‌گیری ویروس کرونا، کارفرمایان در آمریکا با فراهم کردن امکان دور کاری برای کارکنان، در روز بیش از ۳۰ میلیارد دلار صرفه‌جویی می‌کنند. اگر شرکت‌های بیشتری دور کاری را به رویه‌ای بلندمدت تبدیل کنند، این مزیت اقتصادی قابل توجه می‌تواند ادامه پیدا کند.

۴- استقلال مکانی در حریم خصوصی

یکی از مزایای کار کردن از خانه دسترسی به طیف وسیع‌تری از فرصت‌های شغلی‌ای است که محدود به موقعیت‌های جغرافیایی نیستند. این مزیت به‌ویژه برای جویندگان کاری مفید است که در مناطق روستایی و شهرهای کوچکی زندگی می‌کنند که در آنها موقعیت‌های شغلی زیادی وجود ندارد.

نداشتن محل کار مشخص یعنی کارکنانی که تمام وقت دور کار هستند، می‌توانند در هر جایی که می‌خواهند زندگی کنند، به هر کجا که می‌خواهند سفر کنند و در عین حال شغل مشخصی نیز داشته باشند. افرادی که شغل یکی از اعضای خانواده‌شان به گونه‌ای است که باید مرتب جابه‌جا شوند (مثل همسران و فرزندان نظامیان) نیز می‌توانند از مزایای دور کاری برخوردار شوند؛ چون می‌توانند از هر جایی که هستند کار کنند و دیگر مجبور نیستند با هر جابه‌جایی در یک شرکت جدید، همه چیز را از اول شروع کنند.

۵- فراگیری و همه‌گیری

دور کاری همچنین به افرادی که ممکن است نتوانند شغل ثابتی را به‌صورت حضوری پیدا کنند؛ مانند افراد معلول یا کسانی که مراقبت از کسی را بر عهده دارند و به برنامه کاری انعطاف‌پذیری نیاز دارند، این فرصت را می‌دهد که بدون نگرانی درمورد رفت‌وآمد به اداره و با داشتن زمان کافی برای رفتن به مطب پزشک و سایر مراکز درمانی، در مواقع لزوم، اهداف شغلی و حرفه‌ای خود را دنبال کنند.

آنها رسیدگی شود، زمان بندی قابل تغییر و انعطاف‌پذیری دارند. این مورد باعث می‌شود که کارکنان بتوانند روز کاری خود را هر زمان که می‌خواهند شروع و تمام کنند. البته واضح است که اگر کارشان را زودتر تمام کنند، نتایج بهتری به دست می‌آورند و بهره‌وری بیشتر هم دارند. اما گاهی زنان خانه‌دار و کسانی که فرزند کوچکی دارند و زمانی که مسئله رسیدگی به نیازهای زندگی شخصی در میان باشد، این کنترل بر برنامه کاری، بسیار ارزشمند است. به این صورت که وقتی کسی در خانه کار می‌کند، کارهایی مانند ایجاد تعادل در برنامه‌های مدرسه کودکان، ملاقات‌های پزشکی، انجام دادن کارهای دیگران، رسیدگی به تکالیف کودکان و انجام کارهای خانه کمی راحت‌تر انجام می‌شوند.

۲- افزایش عملکرد کاری

در نظر سنجی سالانه‌ای در سال گذشته، مشخص شد که ۶۵ درصد از افراد شاغل فکر می‌کردند که با دور کاری (در مقایسه با محیط‌های اداری سنتی) بهره‌وری بیشتری خواهند داشت.

معمولاً کار کردن از خانه باعث می‌شود که وقفه‌های کمتر، سیاست‌های اداری کمتر، محیطی ساکت‌تر و آرام‌تر و جلساتی کم‌وبیش کارآمدتر داشته باشیم. با توجه به اینکه کارکنان دور کار نیازی به رفت‌وآمد به محل کار ندارند، معمولاً وقت بیشتری دارند و با عوامل حواس پرتی کمتری مواجه می‌شوند. این مسأله باعث افزایش بهره‌وری کارکنان می‌شود و این افزایش بهره‌وری در زمان

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

مزیت‌هایی که باعث شده کارفرمایان به فکر همیشگی کردن دور کاری شوند.

یکی از هزاران دست‌آورد ویروس کرونا این بود که باعث شد بسیاری از مشاغل، در سراسر جهان، به صورت دور کاری فعالیت‌های خود را انجام دهند. این عامل برای دور کاری فرصتی تاریخی ایجاد کرد. با گسترش دور کاری خیلی از افراد و کارفرمایان متوجه شدند که وقتی کارکنان در محیط اداری نیستند، می‌توانند بهره‌وری و تمرکز بیشتری نسبت به وقتی که در محیط کار هستند، داشته باشند و حتی قادرند بیشتر از قبل، کار کنند. بنابراین کارفرمایان به اثرگذاری دور کاری پی بردند. اما سوالی که پیش می‌آید این است که مزیت کار در خانه چیست که باعث چنین بهره‌وری چشم‌گیری شده است؟ چرا ترجیح این است که در آینده پیش رو، روش‌های سنتی را کنار بگذاریم و به دور کاری روی بیاوریم؟ در ادامه چند مورد از مزایای دور کاری را برای شما خواهیم گفت.

۱- تعادل میان کار و زندگی

کار کردن در خانه و مسئولیت‌های اداری که باید در خانه به

... یافته‌های روانشناسی

زنان افسرده بد خواب در معرض خودکشی!



خواب کلید سلامتی جسمی و روانی است! اگر باور ندارید، به تازه‌ترین نتایج بررسی‌های پزشکان انگلیسی نگاه کنید که می‌گویند احتمال خودکشی در زنان افسرده که بدخواب هستند و شب‌ها به زحمت به خواب می‌روند، بسیار بیشتر از دیگر افراد است. مطالعات صورت گرفته حاکی از آن است که

خواب ضعیف و بی‌کیفیت بیش از هر موضوع دیگری به آرامش افراد افسرده آسیب می‌زند. به گفته پژوهشگران، بی‌خوابی با افزایش تنش در افراد افسرده مرتبط است و آنها را بیش از هر زمان دیگری تحریک‌پذیر می‌کند. در واقع خواب شاخص سلامت ما است؛ خواب شبانه ما به طور مستقیم بر چگونگی احساس ما در صبح روز بعد اثر می‌گذارد. نداشتن خواب کافی باعث می‌شود تا فرد در تنظیم خلق و خوی خود ناتوان شده و آستانه خشم و ناامیدی و افسردگی پایین بیاید. در نتیجه به احتمال بیشتری فرد رفتارهای خودکشی نشان می‌دهد.

در این بین، تاثیر خواب کم در افسردگی و میل به خودکشی زنان بیشتر از مردان است.

... توصیه عاشقانه

حل مسأله به جای سرکوفت و سرزنش



یکی از چالش‌های مهم زوجها، حس تحقیر و سرزنشی است که با سرکوفت زدن و سرزنش کردن به یکدیگر می‌دهند. رفتاری که پیام «تو کافی نیستی»، «تو ناتوان و بی‌کفایتی» را به شریک زندگی منتقل می‌کند و به سرعت باعث ایجاد سردی و فاصله می‌شود. واقعیت این است که هیچ کدام از ما کامل نیستیم و

ممکن است اشتباهات ریز و درشتی در امور شخصی یا مشترک زندگی داشته باشیم. اما این دلیل نمی‌شود که یکی از زن و شوهر احساس برتری کرده و کاستی‌ها و ناتوانی‌های دیگری را به رخ بکشد. اگر هدفشان جلوگیری از تکرار اشتباه است، باید به جای خطای انجام شده، بر رفتار درست تاکید کنند. به جای آنکه بگویند «تو همیشه قسط‌ها رو دیر پرداخت می‌کنی»، بگویند: «بیا برای این که تاریخ قسط‌ها یادمون نره یه لیست تهیه کنیم». این طور به جای اشتباه، سراغ راه حل رفته‌اید. پس اگر خواهان زندگی گرم و با احترام هستید سرزنش کردن را از زندگی خود حذف کرده و یافتن راه حل، گذشت و مهربانی را جایگزین سرزنش و سرکوفت کنید.

چرا کودکان با یکدیگر دعوا می کنند؟



از نکات زیر باشد:

۱- بی‌اعتنایی به نیازهای کودک

گاهی والدین فکر می کنند که همین که با کودک خودوقت بگذرانند کافی است. اما در واقع «با» کودک وقت گذاشتن با «برای» کودک وقت گذاشتن، فرق دارد. گاهی هم والدین ظرفیت وجودی کودک را مانند ظرفیت خودشان می بینند و برای همین چندان به خستگی ها و توان جسمی کودک توجهی نشان نمی دهند. وقتی کودکان گرسنه، خواب آلود و خسته و عصبی هستند، احساس همکاری و بازی با یکدیگر را ندارند. اگر گرسنگی و خستگی و خواب آلودگی شان برطرف شود و بعد از برطرف شدن نیازهای اساسی اش از او بخواهید به بازی ادامه بدهد، قطعاً متوجه تغییر حال او می شوید. با برآورده شدن نیازهای اساسی اش، خلشش بالا رفته و به راحتی می تواند با دیگران کنار بیاید.

۲- توجه خریدن از والدین

اکثر اوقات کودک سر ناسازگاری می گذارد تا والدین توجه خود را معطوف به او کنند. وقتی آنها ساکت، آرام و مودب هستند و با هم همکاری و بازی می کنند، مادر و پدر سرگرم کارهای خودشان هستند و هیچ توجهی به آنها ندارند. اما وقتی با هم جنگ و دعوا می کنند مادر و پدر سر صحنه حاضر می شوند، با آنها حرف می زنند و برایشان

• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

یکی از چالش هایی که والدین با فرزندان خود دارند و هیچ وقت این چالش قدیمی نمی شود، دعوی خواهر و برادرها با یکدیگر است. دعوایی که گاهی بدون علت شروع می شوند و تمام انرژی پدر و مادرها را می گیرند. بعضی اوقات هم در کمال آرامش و سکوت در حال بازی کردن هستند و ناگهان با دعوایی که راه می اندازند والدین را شگفت زده می کنند. بچه ها دنیای جالبی دارند. دنیایی پر از شیطنت و بازیگوشی که می شود از دیدنشان لذت برد و گاهی هم ناسازگاری با آدم بزرگ ها و هم سالانشان که باعث کلافگی می شود. اما چه دلایلی باعث می شود کودکان با همدیگر بجنگند و ناسازگاری کنند؟ در این مقاله ما به این سوال والدین پاسخ می دهیم. اما قبل از آن باید به نکته مهمی توجه کرد. اینکه باید دلیل تنش و ناسازگاری بین کودکان را پیدا کنید تا بدانید چه کارهایی باید انجام بدهید که این تنش ها کم شود و آرامش بین بچه ها حکم فرما شود. دلایلی که روانشناسان از آن صحبت می کنند و روش های حل این مشکلات ممکن است یکی

وقت می گذارند. در واقع کودکان درمی یابند که برای توجه طلبی باید تنبیه دریافت کنند تا تشویق. برای همین دست به کارهایی می زنند که تنبیه در پیش داشته باشد. وقتی بچه ها رفتار خوب و مناسب دارند، به آنها توجه کنید و آنها را تشویق و تحسین کنید. مثلاً وقتی می بینید مشغول بازی با یکدیگر هستند و در آن زمان رفتار دوستانه ای با هم دارند آنها را با بیسکویت، میوه یا بستنی تشویق کنید و به آنها بگویید: «از اینکه می بینم شما به این خوبی با هم بازی می کنید و با هم دوست هستید خیلی لذت می برم.»

اگر این کار بچه ها ادامه داشت به آنها یاد بدهید که توجه را به روش مثبتی از مادر و پدر بخواهند. مثلاً به فرزند خود بگویید: «وقتی دوست داری بغلت کنم و نوازشت کنم به من بگو. من همیشه برای تو وقت دارم.»

روانشناسان معتقدند توجه به کودکان با زمان ۱۵ الی ۲۰ دقیقه برای هر بچه در طول روز به طور قابل توجهی رفتارهای پر خاشگروانه و نق زدن او را کم می کند. کتاب خواندن، بازی کردن، درگیر کردن کودک در آشپزی و کارهای خانه راه های خوبی برای توجه مثبت به کودک است.

۳- عدم یادگیری مفهوم نوبتی بازی کردن

اجازه گرفتن در بازی و همکاری بین کودکان نقش مهمی دارد. به کودک اجازه گرفتن را یاد بدهید. پدر و مادر باید به کودکشان آموزش بدهند تا وقتی خواهر، برادر، دوست یا فرد مقابل اجازه نداده، نباید آن وسیله را برداریم. نوبتی بازی کردن با یک وسیله را با کودک تمرین کنید. مثلاً بچه ها به نوبت یک شمع را فوت کنند، یا به نوبت توپ را بگیرند و به نفر بعدی بدهند.

۴- مقایسه کردن کودکان با یکدیگر

یکی از مهم ترین علت های نزاع بین کودکان این است که آنها فکر می کنند پدر و مادرشان بین آنها فرق می گذارند یا آنها را باهم مقایسه می کنند. شاید اصلاً قصد والدین مقایسه کردن نباشد اما شاید به دلایل مختلف بچه ها را با یکدیگر مقایسه کنید. بعضی پدر و مادرها فکر می کنند مقایسه کودک را شرمنده می کند و انگیزه های می شود تا او بهتر عمل کند، اما مقایسه کردن باعث ایجاد حسادت در بچه ها می شود و روابط آنها را با هم بدتر می کند. یادتان باشد هیچ وقت رفتارهای خوب یکی از بچه ها را به رخ دیگری نکشید زیرا این رفتار، نوعی حسادت و تنفر آنها از یکدیگر را ایجاد می کند و در عین حال، کودکان تحمل ندارند که به هر دلیلی، والدین از یکی راضی باشد و از دیگری ناراضی.

۵- قضاوت های نابه جا

قضاوت بین کودکان دست آوردهای زیادی دارد که یکی از آنها همان مقایسه کردن است که در بالا به آن اشاره شد. به طور کلی روانشناسان معتقدند مادر و پدر نباید نقش قاضی را در دعوی بچه ها بازی کنند. چون هر یک از کودکان انتظار دارد که والدین به نفع او قضاوت کنند. روش درست این است که کار را در اغلب موارد بر عهده خود کودکان بگذارید، البته اما اگر یکی از خواهران یا برادران، قلدری می کند و نفوذ و تسلط بیشتری بر کودکان دیگر داشته باشد، این موضوع باید توسط والدین مدیریت شود.

... اشتباه های رایج

بهترین هدیه برای کودکان

بسیاری از والدین برای شاد کردن کودک، تشویق او یا ایجاد احساس ارزشمندی در فرزندشان، دست به دامن هدایای زیاد و گران قیمت می شوند. اما واقعیت این است از نگاه کودک هدیه ای که به او می دهید یا ارزش ریالی آن، بسیار کمتر از محبت کلامی، بوسه و آغوش شما است.

کودکان از غافلگیر شدن با یک هدیه خوشحال

می شوند اما هیچ هدیه ای نمی تواند جای بوسیده شدن و در آغوش گرفتن را بگیرد. بنابراین، در مقابل کارهای خوب کودکان، به جای آنکه وعده هدیه بدهید، او را بپوسید، در آغوش بگیرید و تحسین کنید. لمس کردن کودک و تماس بدنی با او باعث رشد عاطفی و شناختی کودک می شود؛ کاری که هیچ هدیه ای حتی پیشرفته ترین بازی های فکری هم نمی تواند انجام دهد.

وقتی کودک به آغوش شما می آید، هرگز به او نگویید: «خب برو بسه دیگه!» اجازه بدهید تا زمانی که می خواهد در آغوش شما بماند. نکته مهم دیگر این است که آغوش و بوسه، سن و سال نمی شناسد. هرگز به این خاطر که فرزندان بزرگ شده او را از آغوش خود محروم نکنید.

... بچه ها و یافته ها

مهد کودک بچه ها را فعال بار می آورد



مهد کودک به ارتقای مهارت های اجتماعی و تقویت هوش کودکان کمک می کند اما یک مزیت بسیار مهم آن، پرورش کودکانی است که از نظر جسمی فعال هستند. محققان آلمانی با بررسی بیش از ۲۰ مهد کودک دریافتند که کودکان در مهد کمتر به بازی های نشسته می پردازند و تحرک بیشتری دارند و

بیشتر با «فعالیت» و انجام کارهای جسمانی ارتباط برقرار می کنند. این در حالی است که در سال های اخیر تعداد کودکان در خانواده ها کاهش یافته و کودکانی که به مهد نمی روند به دلیل نداشتن هم بازی بیشتر به تماشای تلویزیون و بازی های نشسته می پردازند. نتایج تحقیقات نشان می دهد در مکان هایی که امکان بازی های مختلف و همبازی برای کودک وجود ندارد، ۱۵ درصد وقت بچه ها صرف بازی های پر تحرک و بیشتر از ۵۰ درصد از وقتشان به انجام بازی های نشسته می گذرد. ولی در مراکزی که پر از انواع وسایل بازی است، بچه ها ۸۰ دقیقه بیشتر از سایرین به انجام بازی های پر تحرک و بیشتر از ۱۴۰ دقیقه کمتر از سایرین به انجام بازی های نشسته می پردازند.



چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات شنبه ۲۵ مردادماه ۱۳۵۹ (برابر با ۱۴۰۰/۱۶/۱۰) نقل شده است.

تمامی اعضای کابینه باید بر اساس معیارهای مکتب انتخاب شوند

دانشگاه این معاد جویندگان حق و پویندگان راه خدا، این بار نیز مانند جمعه‌های پیش نظاره‌گر فریاد پرشکوه مسلمانان شیفته‌ای بود که همچون سیل خروشان از همه‌سوی تهران برای اقامه نماز به آنجا آمده بودند.

در آغاز مراسم باشکوه نماز جمعه امروز باشکوه نماز جمعه امروز ابتدا قطعه شعری توسط یکی از برادران پاسدار به مناسبت سالگرد شهیدان پایه خوانده شد و سپس حجت‌الاسلام ناطق نوری نماینده مجلس شورای اسلامی ضمن سخنانی وی در پایان سخنانش ضمن پشتیبانی از نخست‌وزیری آقای رجائی طرح ایشان را در مورد انتخاب افراد کابینه از بین نهادهای انقلاب مورد تأیید قرار داد.

آنگاه امام جمعه تهران حجت‌الاسلام خامنه‌ای در خطبه اول به برادران و خواهران مسلمان برای داشتن توفیق عبادت در ماه رمضان تبریک گفت و...

امام جمعه تهران افزود: نخست‌وزیر ما بر اساس معیارهای مکتب انتخاب شده است، ولی این کافی نیست، بلکه باید اولاً تمام اعضای کابینه نیز با همین معیارها و با همین ضوابط انتخاب شوند.

سقوط هلیکوپتر حامل رئیس جمهوری در حوالی کرمانشاه

کرمانشاه - خبرگزاری پارس: دکتر ابوالحسن بنی‌صدر رئیس جمهوری امشب (دیشب) به خواست خداوند قادر متعال، از یک سانحه هوایی، جان سالم برون برد.

بنا به گزارش خبرنگار اعزامی خبرگزاری پارس، ساعت ۱۱ امشب (دیشب) هلی‌کوپتر دکتر ابوالحسن بنی‌صدر رئیس جمهوری هنگام بازگشت ایشان از نوار مرزی، در نزدیکی اسلام‌آباد، بر اثر نقص فنی، سقوط کرد ولی خوشبختانه پایشان و هیچکدام از همراهان، کوچکترین صدمه‌ای نرسید.

گروهی از کودتاچیان، در آذربایجان غربی بدام افتادند
ارومیه‌هاشمی معاون سیاسی استاندار آذربایجان غربی در گفتگویی با خبرگزاری پارس گفت: رسالت بزرگی بر دوش رادیو تلویزیون است و باید فعال باشد و جای تأسف است که در بعضی مناطق کرد نشین صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران دیده و شنیده نمی‌شود و حتی در برخی نقاط، مردم هنوز چهره امام را از تلویزیون ندیده‌اند و جای آنها را رسانه‌های گروهی خارجی گرفته است.

وی گفت: در طرح کودتای اخیر گروهی از افراد شبکه که نیز در یکی از پادگان‌های این منطقه دستگیر شدند که ۵ نفر آنان محکوم به اعدام شدند و این افراد با ایادی بختیار و پالیزیان در تماس بودند.

اعضای شبکه کودتا در ساری دستگیر شدند

ساری - یک شبکه کودتا به وسیله سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در ساری کشف و چند تن از اعضای آن دستگیر شدند.

رهبر این شبکه سرهنگ زال نادری است که دوره‌های رنجر را در اسرائیل و آمریکا گذرانده است. افراد این شبکه که از وابستگان رژیم سابق هستند، در کمیته‌های پنج نفری زیر نظر شخص یاد شده شکل یافته‌اند.

چهره تیم ملی فوتبال

برای دفاع از قهرمانی آسیا شناخته شد

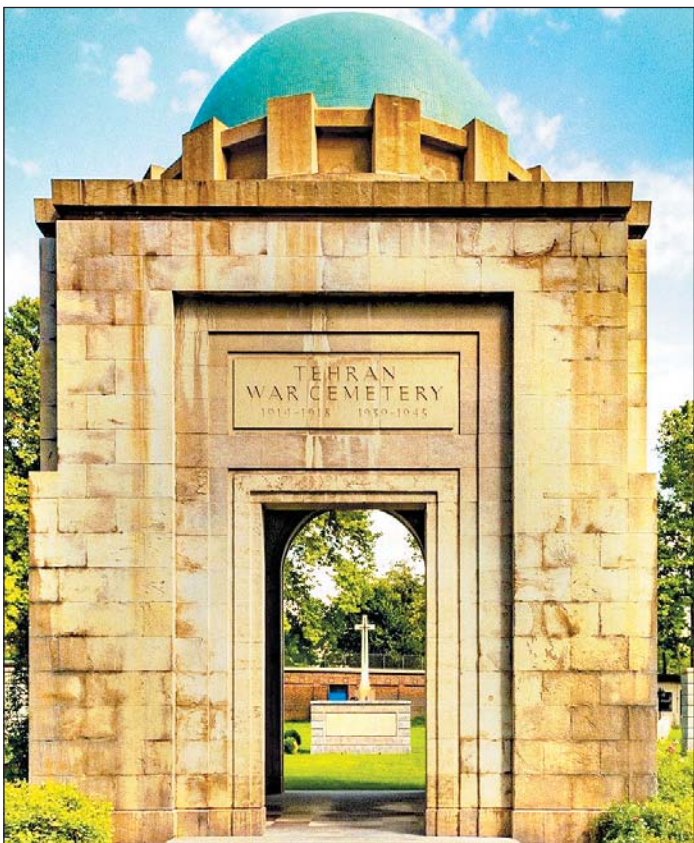
پس از مدتها انتظار چهارشنبه گذشته چهره تیم ملی فوتبال ایران شناخته شد و حسن حبیبی مربی تیم ملی اسامی بیست و دو بازیکن را که ۱۸ تن از آنان باید در روز ۲۴ شهریورماه در هفتمین دوره جام ملت‌های آسیا در کویت حاضر باشند را ۲۲ بازیکن انتخاب شده تیم ملی فوتبال دروازه‌بانان: ناصر حجازی، کریم بوستانی، نادر فریادشیران.

مدافعان: حبیب خیری، اصغر حاجیلو، محمد پنجعلی، مهدی دینورزاده، احمد سنجر، امیر مرزوقی، نصرالله عبداللهی.

هافبکها: هدایت شعار غفاری، محمود حقیقیان، ایرج دانایی‌فرد، رضا نعلچگر، حمید درخشان، عبدالرضا بزرگوری.

مهاجمان: حسن روشن، حمیدعلیدوستی، حسین فرکی، عزیز دسترس، حسین فداکار، بهتاش فریبا.

قاپ امروز



گورستان متفقین در قلهک تهران / عکس از: علیرضا شمس

سرایه

عالم چو سراپست و نماید سر آب
نقشی و خیالست که بیند بخواب
در بحر محیط چشم ما را بنگر
کان آب حیات را نموده به حباب
شاه نعمت‌الله ولی

پند بزرگان

اگر در قدم اول موفقیت نصیب مای شد، سعی
و عمل دیگر معنایی نداشت.
مورس مترلینگ
همیشه آخر همه چیز خوب می‌شود، اگر نشد
هنوز آخرش نرسیده.
چارلی چاپلین

امروز در تاریخ

آغاز حکمرانی قراختانیان بر کرمان

قراختانیان (اصطلاحاً؛ زردپوستان سیاه) که به ترکی مکالمه می‌کردند و اصل آنان از مناطق شمال غربی چین است و آلتائیک بودند، از روزی چون امروز در سال ۱۲۲۷ میلادی حکومت بر کرمان را آغاز کردند. بُراق حاجب (قتلغ خان) ۱۶ آگوست سال ۱۲۲۷ میلادی (۶۰۶ هجری خورشیدی) غیاث‌الدین پیرشاه، حکمران کرمان را کشت و سلسله قراختانیان کرمان را تأسیس کرد. در آن زمان کرمان، مکران (بلوچستان تاملر ایالت سند) و قسمت‌های دیگری از جنوب شرقی ایران قلمرو ایالت کرمان را تشکیل می‌دادند.

ورود پرتغالی‌ها به خلیج فارس و تصرف هرمز

آلفونسو دا آلبروکرک، دریاسالار پرتغالی که در جریان فعالیت‌های استعماری پرتغال، در سال ۱۵۰۳ به منطقه گوادر هندوستان رسیده بود، در دومین مأموریت خود در مشرق زمین، از اهمیت استراتژیک و تجاری تنگه هرمز و جزایر مدخل آن تا کمبرون (بندرعباس) آگاه شد. وی در آگوست ۱۵۰۷ تصمیم به تصرف هرمز گرفت و با ۷ کشتی توپدار و ۵۰۰ تن‌نگدار دریابرد عازم هرمز شد. نیروی مدافع هرمز سلاح آتشین نداشت و آلبروکرک توانست ۲۵ سپتامبر ۱۵۰۷ جزیره را تصرف کند.

نامه عزل دکتر مصدق و بازداشت نصیری

سرهنگ نعمت‌الله نصیری، فرمانده وقت واحد گارد سلطنتی، نامه شاه مبنی بر عزل دکتر محمد مصدق از نخست‌وزیری ایران را ساعت ۲ بامداد ۲۵ مرداد ۱۳۳۲ به خانه او واقع در خیابان کاخ رسانید و توسط مأموران محافظ خانه دستگیر و بازداشت شد. چند ساعت بعد، شاه پس از اطلاع از دستگیری نصیری، با بانوی خود ثریا از طریق فرودگاه کلاردشت با هواپیمای اختصاصی که خاتمی، افسر نیروی هوایی (بعدا شوهر فاطمه، خواهر شاه) خلبانی آن را برعهده داشت، به صورت فرار از کشور خارج شد و به بغداد رفت.

ایجاد جمهوری اندونزی و اعلام استقلال آن

شانزدهم آگوست ۱۹۴۵ (هفدهم به وقت جاکارتا)، دکتر احمد سوکارنو تقریباً بلافاصله پس از اعلام پایان جنگ جهانی دوم در خاور دور، با تأسیس یک دولت موقت، استقلال و طش را اعلام کرد و آن مجمع‌الجزایر را جمهوری اندونزی خواند و با سلاح‌هایی که ژاپنی‌ها در اختیار وی قرار داده بودند، دست به ایجاد یک ارتش انقلابی زد تا مانع بازگشت هلندی‌های استعمارگر شود.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

۲۸۰۷

				۴		۷	۵
		۷	۹		۱		
				۵		۶	
			۶		۳	۲	
			۸	۷			
	۵	۷					
	۸	۳					۲
		۱		۹		۴	
۵	۴		۷				

۶	۷	۴	۱	۲	۸	۹	۳	۵
۹	۳	۵	۶	۷	۴	۱	۲	۸
۱	۲	۸	۹	۳	۵	۶	۷	۴
۴	۶	۷	۸	۵	۱	۲	۹	۳
۲	۱	۹	۴	۶	۳	۸	۵	۷
۸	۵	۳	۷	۹	۲	۴	۶	۱
۳	۴	۶	۲	۸	۷	۵	۱	۹
۷	۹	۱	۵	۴	۶	۳	۸	۲
۵	۸	۲	۳	۱	۹	۷	۴	۶

حل ۲۸۰۶

جدول شرح در متن

۵۳۲۰

غلامحسین باغبان

جانوری که در آتش نمی‌سوزد	تنبیه چهره	ذات و شخصیت	صفت و رسته	کلاس	مقامات و رتبه‌ها	س	ح
س	بسیار زیبا	خوشبخت	↓	دانش	دانش	د	و
قبیله‌ای در حجاز	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
زیر پا مانده	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
مخلوط آب و خاک	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
دور افتاده	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
نام مردانه	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
مقابل اختیار	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
بدگویی شهری	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
باینخت ایتالیا	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
جوهر گل	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
کلمه شکستی	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
دو یار هم قد	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
باعث کردن	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
منتجم	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
ج	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
آفرین!	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و
کافی	↓	↓	↓	دانش	دانش	و	و